

بلبل
مجلة الأبطال
مع العدد هدية مجانية..
بوستر
أنشطة
المهرجان
مهرجان
القراءة للجميع
صيف ٢٠٠٤
القراءة حق لكل طفل


جيرولاند
المدينة الترفيهية المتكاملة
Gero
سينما الجيرو
لعرض أحدث الأفلام
العربية والأجنبية
مجاناً
٣٥ ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
١٠ ج سعر الدخول وكمان الفيلم
وأختار ما يناسبك من كروت الشحن
إنتظروا المفاجأة ..!
ايه .. سى .. ميلان ..؟؟
أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوى مدخل مدينة العبور ت : ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن : ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
٢٥ ج بدلاً من ٣٥
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
هذا العرض سارى حتى ٢٠٠٤/٩/٣٠
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال

بلبل
bolbol
مجلة الأبطال

مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار
أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبني دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٥٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٨٠٠
عنوان بلبل علي الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة
مصر ١٥٠ قرشا
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٠,٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٠,٤٠٠ ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات تركيا مليون ونصف ليرة العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية
داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا الدول العربية ٦٨ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١٠٦ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار اليوم» ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية

أهلاً وسهلاً

القراءة حق لكل طفل

■ تحت شعار " القراءة حق لكل طفل " تبدأ أيام مهرجان القرأة للجميع هذا الصيف طبعاً أنت لا تحتاج إلى من يذكرك بأهمية القراءة فى حياتك .. القراءة هى نهر المعرفة الذى تنهل منه ولا يجب أن تشبع منه أبداً .. وإذا كانت مصادر القراءة متعددة ومتنوعة مثل الجرائد والمجلات إلا أن الكتاب يبقى دائماً هو المصدر الرئيسى للقراءة والإطلاع .. وقديماً وحتى وقت قريب جداً كان الحصول على الكتاب يعتبر أمراً صعباً .. فثمنه كان غالياً ولا يستطيع أى إنسان الحصول عليه كما أن أماكن الاطلاع المعروفة - وهى المكتبات - لم تكن منتشرة وكان عددها قليل جداً .. وكان هذا الأمر غريباً جداً على مصر .. فكيف بشعب الحضارة الفرعونية الخالدة لا يجد كتاباً أو مكتبة ، وبقى الأمر كذلك حتى تصدت بشجاعة السيدة سوزان مبارك لقضية الكتاب والمكتبة .. فانشأت المكتبات العامة فى كل مكان على أرض مصر ترحب بروادها من الصغار والكبار ، ووفرت الكتب بثمن زهيد فى متناول يد كل مواطن كبيراً كان أو صغيراً .. وبالمكتبة والكتاب تتشكل شخصية المواطن المصرى الواعد .. هيا يا أصدقائى إستفيدوا من المكتبات وما تزخر به من كتب فى شتى العلوم والمعارف ، وابدأوا جميعاً مهرجان القراءة للجميع صيف ٢٠٠٤ ، وكل عام وأنتم بخير ..

مؤنس زهيرى




ملعب بيبى فوت
بيبى فوت، فريق كرة قدم مكون من مجموعة من الأطفال الصغار الذين يعشقون تلك الرياضة.. يحلمون دائما بالفوز فهل سيحققون حلمهم؟.. هذا ما سنعرفه ونحن نتابع مغامراتهم..
صفر
صفر
صفر
صفر
صفر
صفر
صفر
ابوس مزعج!..
أذاكر فيها حساب
ليلة الماتش!
تمت

نادى الأصدقاء

حوار مع الاستاذة زكية السيد أخصائية نفسية بمدرسة البساتين الإعدادية للبنات



• أتعرف على حضرتك.

أ/ زكية اخصائية نفسية بمدرسة البساتين الاعدادية للبنات

• المؤهلات الدراسية.

ليسانس آداب علم نفس. تمهيدى ماجستير

س١: ماهى الدوافع المؤدية إلى العنف والسلوك العدوانى؟

١. البيئة المحيطة مثل معاملة الوالدين منها التدليل الزائد أو العصبية الزائدة عن الحد.

٢. مشاهدة الافلام العنيفة

٣. بالنسبة للأطفال تقليد الوالدين فى الصفات العدوانية شعور غير إرادى.

س٢: كيف تتعاملين مع الشخص العدوانى؟

١. معرفة إذا كان هذا السلوك من صفاته أو سلوك مكتسب

٢. تعريف مفهوم العدوانية والمساوىء العنيفة لهذا السلوك.

س٣: ماهى الآثار المترتبة على هذا السلوك؟

فقدان علاقة المحيطين بالشخص من خلال إتباعه لسلوك عدوانى معين، فيمكنه تخريب ما يقابله من أى شىء. أو إصابة أى شخص وربما يتدخل القضاء فيما حدث وهو أساسا غير راضى على ما يفعله وهو المؤدى إلى التوتر والقلق والعصبية.

س٤: ماهو مثلك الأعلى بالنسبة لمهنتك؟

هو دكتور عادل صادق أستاذ الأمراض العصبية والنفسية

أمنية السيد السيد
١٣ سنة. القاهرة

جوائز سرس الليان



الاستاذ مصطفى غلاب اسماعيل مدير الادارة التعليمية بسرس الليان يهنئ الطالب امير جمال حسنى الطالب بمدرسة الشهيد الجندى الاعدادية بسرس الليان على نشاطه فى مجال الاعلام والصحافة وعمل اللقاءات الصحفية مع الشخصيات الهامة بمدينة سرس الليان وخارجها.

كما أقام الاستاذ / مكاوى زايد الجمال رئيس مجلس ادارة مدارس النيل الخاصة بسرس الليان شعارا لمدارس النيل يتمثل فى يد تحمل شعلة مضيئة تشير إلى أن العلم هو المنارة التى يهتدى بها الانسان.

أمير جمال حسنى / ١٣ سنة. المنوفية

إنجكوروات

يقع معبد انجكوروات فى كمبوديا وهو واحدا من المعابد الرائعة التى تصور مدى تطور حضارة قديمة آلا وهى حضارة الخمير وهم شعب موهوب ومتميز عاش فى الفترة ما بين ٨٠٠ و١٢٠٠ ق.م وبنوا امبراطورية مركزها كمبوديا وهم حكام ما يعرف الان بلاوس وبورما وفيتنام وكانوا يدينون بالهندوسية بجانب عبادة عناصر من الطبيعة وقد بنى معبد «انجكوروات» اثناء حكم (سوريا فارا) الثانى ويبلغ طول المنطقة التى بنى عليها المعبد حوالى ٩١٤,٤ متر وهى محاطة بسور له خمسة ابراج .ويقع قرب المعبد بقايا مدينة «انجكورثوم» وهى عاصمة الخمير القديمة

دعاء ابراهيم فاروق / ١٤ سنة / القاهرة



أقوال والاحكام

من الأسد نتعلم الشجاعة.. من الجمل نتعلم الصبر.. من الورد نتعلم الطبيعة.. من النمل نتعلم عدم اليأس.. من الديك نتعلم النهوض مبكراً.. من النحل نتعلم النظام

بنصالح سكينة
١٣ سنة. المغرب

حق العامل

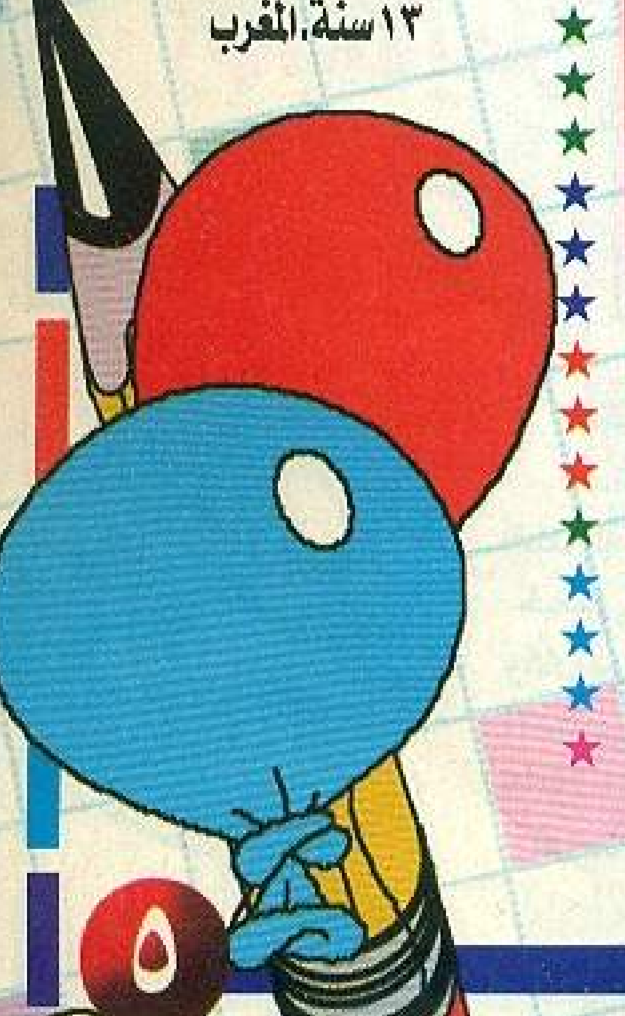
العامل هو الدعامة التى يقوم عليها بناء الأمة، فهو الذى يقيم المنازل والمصانع ويشق الطرق ويحفر الترع، ويبنى القناطر والسدود، وهو اليد العاملة فى زراعة الأرض، والقيام بخدمتها حتى تؤتى اطيب الثمرات وهو عماد المصانع التى تنتج للبلاد ماهى فى حاجة ماسة اليه، من آلات وادوات وادوية للمرضى واسلحة لرجال الشرطة والجيش الى غير ذلك، مما يقوى البلاد ويسير بها فى طريق التقدم والارتقاء.. لهذا واجب علينا ان نحترم العامل وننظر اليه نظرة احترام وتقدير، ونقدم له كل خدمة فى مقدورنا ولانسىء اليه او نتطاول عليه، بهذا نكون ابناء بررة نستحق حب الوطن وتقدير المواطنين وتقوم الدولة بتكريم العمال فى شهر مايو من كل سنة.

اسلام محمد ناجى الأنصارى / ١٣ سنة / سوهاج

إلى كل أصدقاء مجلة الأبطال مبروك النجاح

كل أصدقاء مجلة الأبطال من الناجحين المتفوقين بإذن الله إذا كنت ترغب فى نشر صورتك على صفحات «مبروك النجاح» املأ بيانات المساحة المخصصة لذلك فى قسيمة المساهمات ثم انزعها وارسلها على عنوان مجلة بلبل واكتب على المظروف الخارجى:

زاوية مبروك النجاح (مجلة بلبل)
٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم



نادى الأصدقاء

حفل ختام الأنشطة التربوية بمدارس النيل بسرس الليان





أقامت مدارس النيل للتعليم الأساسى بمدينة سرس الليان بالمنوفية برئاسة الاستاذ مكاوى زايد الجمال حفل ختام الأنشطة التربوية بحضور المحاسب عبدالمحسن الأشمونى رئيس المدينة والمحاسب نبيل الشبراوى أمين الحزب الوطنى وكان فى إستقبالهم اللواء فتحى الجمال مدير عام العلاقات العامة. والاستاذة ليلى فتحى الجمال مديرة إدارة مدارس النيل التى قدم طلابها الفقرات الفنية والعروض الغنائية والمسرحية بإشراف وتقديم الأستاذ جلال فارس سبع وكيل المدارس وكرمت مدارس النيل أبناءها النابغين فى الأنشطة التربوية وأوائل الشهادات العامة (الابتدائية والاعدادية) وسط فرحة أولياء أمور الطلبة والطالبات .

دعاء يسرى شاهين / ١٤ سنة.المنوفية

الشيخ العز ابن عبد السلام



ولد بدمشق سنة ٥٧٧هـ. ١١٨١م. تتلمذ على يده كوكبة من علماء عصره، اشتغل بتدريس الفقه والعلوم الاسلامية بدمشق وتولى الخطابة والامامة بالجامع الأموى وتولى منصب «مفتى الشام».

. هاجر من الشام الى مصر سنة ٦٣٩هـ. ١٢٤١م بسبب مناهضته للسلطان «الصالح اسماعيل» الذى تعاون مع الصليبيين ضد مصر وسلطانها «الصالح نجم الدين أيوب» وفى القاهرة قضى بها عشرين عاما متوليا المناصب الكبرى مثل: الخطابة بجامع عمر بن العاص وقاضى القضاة والافتاء وكانت له مواقف مشهودة وقد ساعد «الملك المظفر سيف الدين قطز» على جهاد التتار، وتوفى بمصر فى سنة ٦٦٠هـ. ١٢٦٢م بعد حياة من الكفاح لصد التتار والصليبيين من عهد «صلاح الدين» حتى عهد «بيبرس».

هبة محمد عبدالموجود
١٥ سنة/ الجيزة

أصدقائى



هل تعلمون أن عبدالمطلب جد الرسول ﷺ أسمه الحقيقى شبانة وأن تسميته بعبد المطلب لها قصة طريفة وهى عندما توفى والد شبانة وكان فتى صغير ذهب عمه المطلب وأخذه من والدته لتربيته والتكفل به وعندما عاد به أعتقد الناس أنه اشترى عبداً فأطلقوا عليه عبدالمطلب

رانيا ممدوح عمر بيومى
١٠ سنوات. أسكندرية

للشهامة أربعة

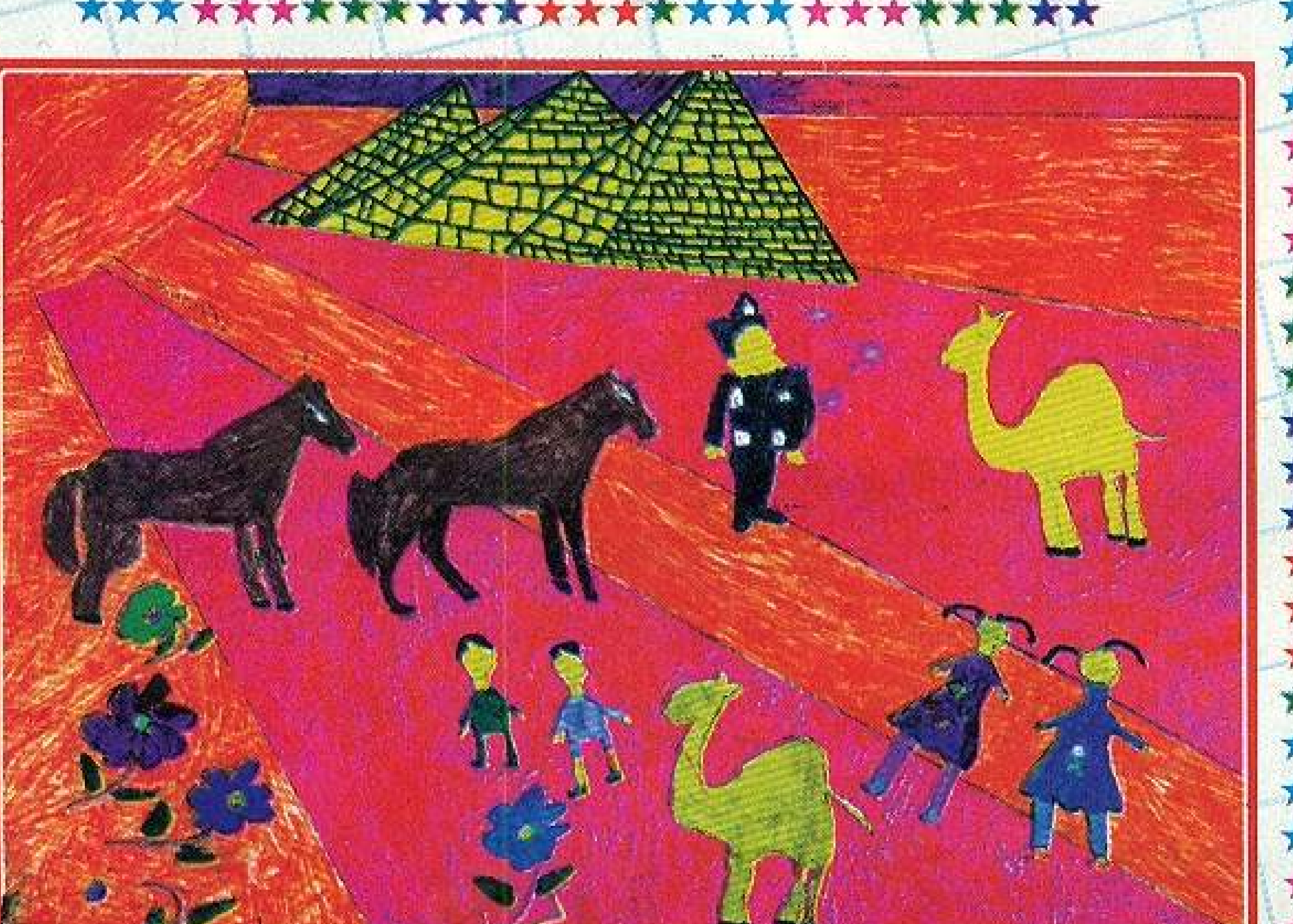
- الشجاع عند المواجهة
- الحليم عند الغضب
- الأمين إلا عند الأخذ والعطاء.
- الصديق عند الشدة

إيمان السعيد عبدالحافظ
٦ سنوات. بورسعيد

ثور المسك

هل رأيت هذا الحيوان من قبل ؟ إنه ثور المسك الذى يعيش فى التندرا القطبية؟ يتميز بجسمه الضخم حيث يصل وزن الذكر البالغ إلى ٤٠٨ كيلو جرام وطول قرنه ٦١ سم، وله أطول فراء فى العالم؟ فقد يصل شعر هذا الفراء إلى متر كامل، وهو يحميه من برد القطب المتجمد، حتى إنه يمكن أن يرقد على الجليد دون أن يتأثر جسمه بالبرد الشديد. وتستخدم الثيران طريقه للدفاع عن نفسها لا يمكن إختراقها.. فعندما يهاجمها ذئب مثلا فإنها تكون حلقة كتفا بكتف، متجها برؤوسها للخارج، وحتى لو تجرأ ذئب، ونجح فى إختراق الحلقة، سيكون أمامه مصير واحد، وهو سحق عظامه.

مصطفى جلال الدالى
١٤ سنة. المنوفية



عمل فنى للصديقة: نورهان عادل / ٨ سنوات / القاهرة

حفل نهاية العام فى مدرسة رحاب الايمان

حفل نهاية العام فى مدرسة رحاب الايمان وكان تحت إشراف السيد الأستاذ منتصر شريف مدير المدرسة وكانت تحت رعاية الشركة المصرية للأتصالات المصرية CNE وقامت الشركة بعمل سحب على تذاكر دخول الحفل وقامت بتوزيع خمس ريسيفرات استقبال قنوات فضائية على الفائزين.

وكان برنامج الحفل ملىء بالفقرات بين قراءة القرآن والإنشاد الدينى وعروض الأزياء لأطفال الحضانة وفقرة عن تنظيم كأس العالم ٢٠١٠ وكان المشاركون فى الاستعراضات من تلاميذ المدرسة الذين أظهروا تنظيماً رائعاً للعروض.

أحمد يحيى السيد



معلومات رياضية

• أول نادى للتنس فى العالم كان فى إنجلترا سنة ١٩٧٣

• المغرب هى الدولة العربية الثانية بعد مصر التى تنجح فى الوصول إلى نهائيات كأس العالم لكرة القدم سنة ١٩٧٠ بالمكسيك تعادلت فى المباراة الفاصلة مع تونس ٢/٢ وفازت المغرب بالقرعة.

• أول دولة استعملت لعبة كرة القدم هى: «بريطانيا»

• تأسس الاتحاد الدولى لرفع الأثقال عام ١٩٢٠م.

خوفو والهرم

. صنع الملك خوفو فى هرمه الأكبر فتحة تدخل منها الشمس مرة واحدة كل سنة وهذا اليوم يوافق عيد ميلاده.

سامح محمد البدرى / القاهرة

اغتيال قضية

أبرز الشخصيات الفلسطينية التى اغتالتها اسرائيل منذ عام ١٩٧٣م كانت كالآتى ..

١٣ أبريل ١٩٧٣: اغتيال ثلاثة من أبرز قادة منظمة التحرير الفلسطينية هم كمال عدوان مسئول المنظمة فى الأراضى المحتلة والشاعر كمال ناصر المتحدث الرسمى باسمها ويوسف النجار بواسطة كوماندوز اسرائيلى ببيروت.

١١ يناير ١٩٧٩: اغتيال على حسن سلامة رئيس دائرة «العمليات الخاصة» فى حركة فتح.

٩ أكتوبر ١٩٨١: اغتيال ماجد أبوشرار المسئول الاعلامى لمنظمة التحرير الفلسطينية فى روما.

١٦ ابريل ١٩٨٨: مجموعة كوماندوز اسرائيلية تغتال فى تونس أبوجهاد رئيس الجناح العسكرى لحركة الفلسطينيين فى تونس.

٨ يونيه ١٩٩٢: اغتيال عاطف بسيسو مسئول الأجهزة الأمنية لمنظمة التحرير الفلسطينية فى باريس.

٥ يناير ١٩٩٦: اغتيال مهندس حماس يحيى عياش فى قطاع غزة.

٢٧ أغسطس ٢٠٠١: اغتيال أبوعلى مصطفى الذى انتخب أمينا عاما للجبهة الشعبية لتحرير فلسطين. تم اغتياله فى رام الله بالضفة الغربية.

٢١ أغسطس ٢٠٠٣: مقتل اسماعيل أبوشنب احد القادة السياسيين لحركة حماس فى غزة.

٢٢ مارس ٢٠٠٤: اغتيال الشيخ أحمد ياسين مؤسس حماس وزعيمها الروحى فى غارة مروحية استهدفته أثناء خروجه من المسجد بعد أداء صلاة الفجر فى غزة وقتل فى هذه الغارة أيضا ٧ أشخاص وأصيب ١٥ آخرون بينهم اثنان من أبناء الشيخ ياسين الثلاثة.

١٧ ابريل ٢٠٠٤: مقتل الدكتور عبدالعزيز الرنتيسى.

من جهة أخرى نجا الرئيس الفلسطينى ياسر عرفات من عدة محاولات اغتيال منذ توليه قيادة منظمة التحرير الفلسطينية سنة ١٩٦٩.

خالد محمد البرجى / ١٣ سنة/ الاسكندرية

بسمة حلوة على شفاه الأطفال الأيتام

فى حوار مع رئيسة جمعية أصدقاء اليتيم

• ما اسم حضرتك؟

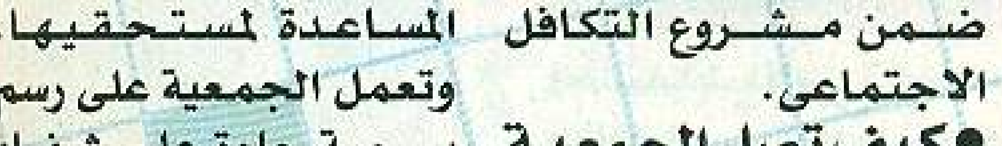
. اسمى زين العشماوى.

• ما المجهودات التى تقدمها الجمعية لليتيم؟

. تقوم الجمعية بتقديم الرعاية المتكاملة لليتيم على هيئة كفالة ومساعدة شهرية تساعدهم على المعيشة. ونحاول دائما توصيل يد المعونة لهم ونقدم لهم العلاج اللازم اذا احتاجوا.

• هل تخدم الجمعية الحى فقط؟

. بالطبع لا. بل تخدم محافظة الاسكندرية كلها حيث تضم الجمعية حوالى ١٥٠٠ ألف وخمسمائة طفل يتيم تتكفله وتقدم لهم الكساء والطعام عن طريق التبرعات من أهل الخير وتقدم أيضا خدمة مميزة للأرملة وهو القرض الحسن لعمل مشروع يدر عليها المال لتوفير متطلبات أسرتها وتسدد هذا القرض من عائد المشروع بعد فترة سماح ثلاث شهور وتقوم الجمعية الأن بمشروع جمع الملابس التى تقدم كتبرعات ويتم توزيعها على المحتاجين من أطفال أيتام الاسكندرية ضمن مشروع التكافل الاجتماعى.



• كيف تصل الجمعية لتقديم الخدمة لمستحقيها؟

. تقوم الجمعية بخدمة الأسر بعد القيام بعمل بحث اجتماعى وموافقة الشئون الاجتماعية وبحث عدد أطفال الأسرة ومدى احتياجهم كأيتام لتلك المساعدة أم لا .. حتى تخرج بالفعل المساعدة لمستحقيها. وتعمل الجمعية على رسم بسمة حلوة على شفاه الأطفال الأيتام. وخاصة أنها صديقة لهم وتنظم لهم الرحلات الترفيهية

• ما الكلمة التى تقدميها للأطفال؟

. أقول لهم يا أحبابى يا رجال المستقبل شبوا على الخير والعطاء ومساعدة المحروم وتكفلوا أخوانكم الأيتام «كقول الرسول صلى الله عليه وسلم» أنا وكافل اليتيم كهاتين فى الجنة وأشار بإصبعيه السبابة والوسطى.

أحمد رجب
١٣ سنة/ الاسكندرية



الفلاح الصغير

فى يوم من الأيام كان هناك فلاح صغير يعيش مع أمه وأبيه فى بيت صغير ويحتاجون الى المال لأنهم فقراء. وكان الفلاح يملك قطعة أرض صغيرة ففكر فى زراعة الأرض. زرع كوسة وخيار وطماطم وباعهم ليكسب بعض المال. نجحت فكرته وبدأ يشترى بعض الحيوانات من الأسواق وكثر المال مع الأسرة وكان أبوه يساعده فى بيع الحيوانات وأمه تحلب البقرة لتبيع لبنها وتساعده فى زراعة الأرض. بدأ حال الأسرة يتغير الى الأفضل. اهتم الفلاح الصغير بدراسته وتفوق فيها وأصبح شابا نافعا لأبيه وأمه وبلده.

عبدالرحمن مصطفى فهيم / ٩ سنوات/ القاهرة



فازت التلميذة هدير نبيل غراب بمدرسة سعد زغلول الابتدائية إدارة سرس الليان التعليمية بالمركز الأول على مستوى المنوفية فى القراءة الحرة وكرمها الأستاذ عبدالعزيز كامل العيسوى المدير العام ومدير إدارة سعد زغلول

هدير نبيل غراب / المنوفية



عمل فنى للصديقة: مريم محيى الدين

نادى الأصدقاء



إحتفل الدكتور أحمد الطويل والدكتورة منال الديب بعيد ميلاد الأمورة حلا الأول فى جو عائلى بهيج وتهنئة قلبية من جميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تشارك الأسرة هذه المناسبة السعيدة وتتمنى لـ حلا دوام الصحة والتفوق

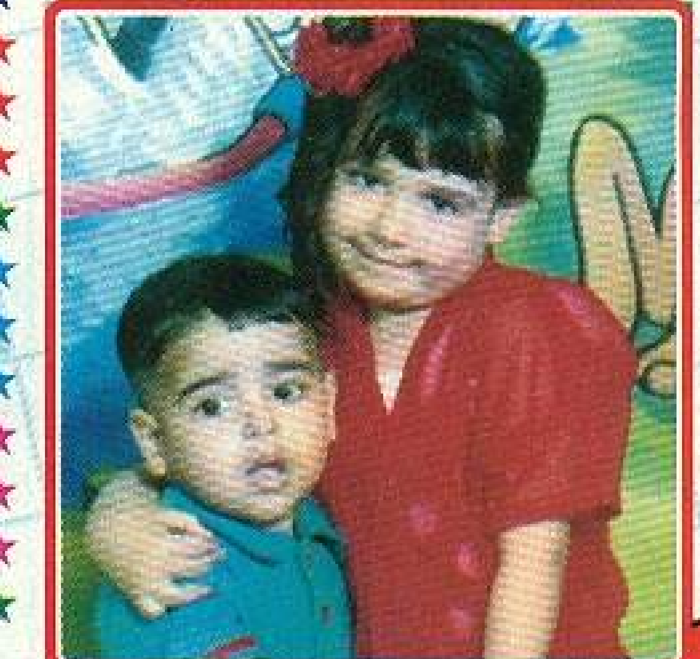


تهنئة من جدو خلف وتيته صباح وخالو إبراهيم وخالتو شيماء وعمو محسن وطنط فاتن وبابا وماما للأمورة حنين خالد الشامى بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

ليلى سيد حامد موسى إحتفلت بعيد ميلادها فى جو عائلى بهيج وشاركها بابا وماما وجميع أفراد العائلة هذه المناسبة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد الأمورة فرح محمد صبرى وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تشارك الأسرة وتتمنى للأمورة فرح دوام الصحة والسعادة



دميانه وخالد عماد فتحى إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



ندى ودينا وأحمد عبد المنعم إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهم السعيد وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما للأصدقاء بمناسبة عيد ميلادهم السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية من بابا د. حمدى الجزار وماما د. نيفين وخالتو وعمو مغاورى وجميع أفراد العائلة لأصدقاء المجلة منة الله وملك وسلمى بمناسبة إحتفالهم بعيد ميلادهم السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة مع دعوات أسرة مجلة الأبطال لأصدقائنا بدوام الصحة والسعادة




أجمل باقة ورد من بابا وليد عبد العزيز وماما إيمان فؤاد والعمات ماجى ونهال وعمو محمد وأبناء الخاله رنا ودينا ومنة الله إلى أصدقاء المجلة ميار وبسنت وفرح وليد بمناسبة عيد ميلادهم السعيد وأسرة المجلة تتمنى للأصدقاء دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد



عبد الرحمن ومحمد وعبد الله فتحى إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهم السعيد فى جو تملؤه السعادة وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تتمنى للأصدقاء دوام الصحة والسعادة

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للأمورة مريم مدحت نصار بمناسبة عيد ميلادها السعيد .. عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

أدهم أحمد مسعود إحتفل بعيد ميلاده وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وعمو مجدى أبو موسى وجميع أفراد العائلة للصديق أدهم عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

إحتفلت أسرة الأمورة لوچينا هشام بعيد ميلادها السعيد فى جو أسرى وشاركها هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا لوچينا



إحتفلت أسرة الصديق رامى ماهر وهبه بعيد ميلاده الثالث وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية حاره من ماما إيناس وبابا ماهر وشقيقه فادى وجدو جرجس وتيته إيزيس وخالو إيهاب وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال بهذه المناسبة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا رامى



إحتفلت أسرة المهندس هيثم أحمد عز الدين مدنى إستشارى نظم ومعلومات بإنضمام الأمورة إيمان إلى العائلة وتهنئة من جدو نبيل هريدى وتيته نادية وخالتو سالى وخالو كريم وجدو الدكتور مهندس أحمد عز الدين وتيته فاطمة عبد المجيد وعمو المهندس عمرو إلى ماما نشوى نبيل وبابا هيثم جعلها الله قرة أعينهم




أصدقاء المجلة التوائم الثلاثة حنان وآية وعمرو مصطفى غريب شلباية من قرية منشأة عصام مركز شبين الكوم بالمنوفية يقدمون أجمل التهانى القلبية وأرق النسمات لـ ماما سوزان مبارك راجين من الله أن تشملهم برعايتها الفاضلة









تهنئة قلبية خاصة من الأصدقاء الجدد چينا وأحمد وشريف وحنان وماما عزة وجدو أحمد وتيته نعمه إلى بابا العزيز محمد أحمد ناجى بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أغلى أب

نادى الأصدقاء



صديق المجلة الجديد مروان وائل حسن إحتفل بعيد ميلاده السادس فى جو عائلى بهيج وتهنئة قلبية حاره جدا من بابا وائل وماما سهى ومايا ومروان يتمنى أن يكون بطل كاراتيه وسباحة وأن يصبح ضابط مرور مثل والده إن شاء الله تتحقق أمنياتك يا مروان



إنضم إبراهيم أحمد السيد كأصغر عضو فى العائلة وتهنئة قلبية من عمو حسن وتيته وشيماء وساره ومحمد إلى بابا وماما بالمولود السعيد إبراهيم جعله الله قرة أعينهم

أجمل التهانى القلبية من بابا أحمد وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة سلمى أحمد بمناسبة عيد ميلادها السعيد عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا سلمى



مها طارق صالح إحتفلت الأسرة بعيد ميلادها الثالث فى حفل عائلى وشاركها هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وتيته وجميع أفراد العائلة مع تمنيات الجميع لها بالسعادة ودوام الصحة





تهنئة قلبية من عمو رضا وعمتو فاطمة وجدو البتانونى وبابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة روان محمد أحمد البتانونى بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا روان

تهنئة قلبية من بابا أسامة وماما وجميع أفراد العائلة للأمور أحمد أسامة بمناسبة عيد ميلاده السعيد وشاركه هذه المناسبة السعيدة جميع الأهل والأصدقاء وأسرة مجلة الأبطال تتمنى لـ أحمد دوام الصحة والسعادة



أجمل التهانى القلبية من بابا أحمد رضا وماما وجميع أفراد العائلة للأمور باسم بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك





أطيب وأرق التهانى القلبية مع أجمل باقة ورد معطرة مهداه للإستاذ محسن عبد الله بإداره بيا التعليمة لإحتفاله بعيد ميلاد كريمته سهيلة الأول ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة وتهنئة خاصة من ماما وطنط آمال وجميع أفراد العائلة

أصدقاء المجلة دعاء وسارة وعمرو إبراهيم يقدمون أجمل التهانى القلبية لأجمل أم هالة صلاح الدين كل الحب والوفاء



إنضم إلى أصدقاء المجلة الجدد الصديق خالد أحمد البدوى وأسرة مجلة الأبطال ترحب بالصديق على صفحاتها وتتمنى له دوام الصحة والسعادة

أجمل التهانى القلبية من ماما وبابا وجميع الأخوه للصديق العزيز أحمد محمد النبوى بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة من أسرة مجلة الأبطال للصديق أحمد كل سنة وأنت طيب



إلى صديقى العزيز الحنون مينا سليم أرسل لك عبر مجلتى الحبيبة بلبل أشواقى لأنك أعز صديق لى وأنك تفعل الخير للناس لذلك أنا فى إنتظار حضورك من أوروبا لنقضى أجمل الأوقات معاً وأتمنى أن تكون بصحة جيدة بإذن الله صديقك المخلص أدهم محمد فاروق

إنضمت إلى أصدقاء المجلة الصديقة الصغيرة شاهندة هانى محجوب ليشاركها أصدقاء المجلة فرحتها بعيد ميلاد الأول وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة شاهندة



الصديق أحمد عبد الغنى محمد وجميع طلاب مدرسة المنير التجريبية الاعدادية يقدمون الشكر والعرفان بالجميل للأستاذ رضا عبد الحميد مدرس المجال الصناعى على جهوده طوال العام الدراسى



مارك وكرستينا وأندرو ماجد مراد إحتفلو بعيد ميلادهم السعيد فى جو عائلى بهيج وشاركهم هذه المناسبة السعيدة بابا وماما وجميع أفراد العائلة وأصدقاؤهم وأصدقاء مجلة الأبطال يقدمون لهم كل الحب ويتمنون لهم السعادة





رسالة إلى أعز وأحب الأحباب الذين أشتوق لرؤيتهم الصغيرين زياد وأروى لهم كل الحب وأقدم لهما أجمل باقة ورد بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية من مروة محمد عزام وجدو وتيته والأخوات وبابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك

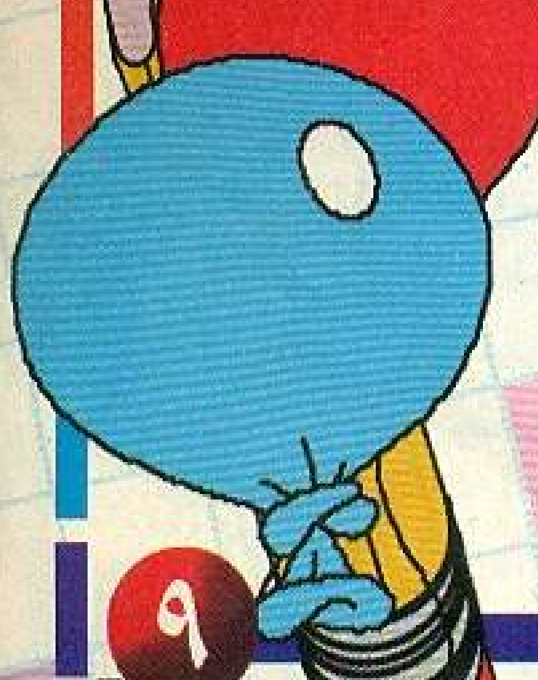




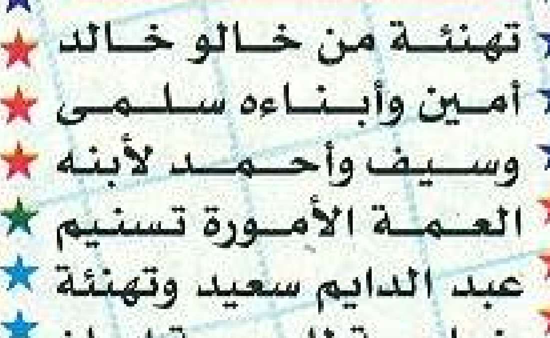
إحتفل الأستاذ رضا بعيد ميلاد نجلته رضوى الأول وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة جداً من بابا وماما والأخوات وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد بإذن الله



أرسل إلينا الحاج شعبان عبد الهادى جزار من قرية زنارة مركز تلا منوفية بصورة أنجاله أميرة وأحمد لينضموا إلى أصدقاء مجلة الأبطال وأسرة المجلة ترحب بالأصدقاء على صفحاتها وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة



نادى الأصدقاء



أرسل أجمل باقة ورد وحب وعرفان للأستاذة منصورة محمد على لما تقدمه من معلومات وشرح وافى للمنهج من أصدقاء المجلة هاجر عبد الحكيم وآية عبد الباسط وداليا عثمان بقوص الاعدادية

تهنئة من خالو خالد أمين وأبناءه سلمى وسيف وأحمد لأبنه العمة الأمورة تسنيم عبد الدايم سعيد وتهنئة خاصة للعمة إيمان بمناسبة عودتها بسلامة الله من دولة قطر



ماريو مجدى جرجس إحتفلت الأسرة بعيد ميلاده السعيدوتهنئة حاره من ماما وبابا وتيته نعمه وجدو ماهر وجدو جرجس وخالو مايكل والجميع يتمنون للصديق دوام الصحة والسعادة

أجمل التهانى القلبية من ماما داليا إبراهيم إلى الأمورة فريدة محمد عبدالهادى بمناسبة عيد ميلادها السعيد وأسرة مجلة الأبطال تشارك الأسرة هذه المناسبة وتتمنى للأمورة فريدة دوام الصحة والسعادة







أجمل التهانى القلبية من مصطفى العشماوى وبابا أحمد وماما فاطمة إلى الأمورة إسراء أحمد بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا إسراء





آية ورحمة مجدى عبد الرشيد إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة من باباوماما للصديقتين مع تمنيات الجميع لهما بدوام الصحة والسعادة





نورهان والشيماء أشرف النبوى إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية من بابا وماما وحمو وعمتو وعمو عمر ومحسن وجميع أفراد العائلة وأسرة مجلة الأبطال تشارك الأسرة هذه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل باقة ورد عطرة من بابا سامى وماما والأخوات وليد ومنى وجميع أفراد الأسرة للصديق كريم بمناسبة عيد ميلاده السعيد عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة

أصدقاء المجلة آلاء وسارة وولاء وإيمان وشيماء وسارة وميرة بمدرسة قوص الاعدادية يقدمون أجمل آيات الشكر والعرفان للأستاذ أحمد عبد الفتاح مدرس اللغة العربية على المجهود الذى بذله لتبسيط المادة

وسط فرحة الأهل والأصدقاء إحتفل الصديقان علاء وأسماء عبد الرازق بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة خاصة من الخال عنتر وبابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

سمر عزت أحمد إحتفلت بعيد ميلادها السعيد فى جو عائلى بهيج وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وجميع أفراد العائلة

أرق الأمنيات بالسعادة للأستاذ محمد عطيه بمناسبة عيد ميلاد كريمته منه من وائل عبد الواحد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أبعث من خلال مجلتى المحبوبة مجلة الأبطال تهنئتى الخاصة إلى عمو محمد أحمد على وشهرته ميمى قبطان بمناسبة زفافه على عروسة دعاء وبالرفاء والبنين





عادل عبد الله محمد يقدم أجمل التهانى القلبية لـ شقيقه الصغير محمد تامر بمناسبة عيد ميلاده السعيد ويقدم التهنئة أيضاً بابا تامر وماما أمل وشقيقته الأمورة روان تامر ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا محمد



أجمل التهانى القلبية من محمد وأحمد إبراهيم لأجمل عروسين حسن عبد الحى عبد البر وعروسه إنتصار عبد اللطيف وتهنئة قلبية مع أجمل باقة ورد من الوالد عبد الحى والوالده نعمات وجميع الأهل والأصدقاء بسوهاج مع تمنيات الجميع لهما بحياه سعيده وبالرفاء والبنين

إحتفل الصديق شهاب الدين محمد عبد الفتاح بعيد ميلاده الثانى وتهنئة من القلب من بابا محمد وماما وجميع أفراد العائلة وشهاب يتمنى أن يكون ضابط بحرى .. إن شاء الله تتحقق أمنيتك يا شهاب



أحلام صلاح فرج
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى بمدرسة السلام بسرس الليان بالمنوفية تتمنى أن تكون طبيبة والأهداء من بثينة خطاب

أحمد أحمد الطحاوى
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى بمدرسة الملك فيصل الاعدادية بدمنهور يتمنى أن يكون طبيباً والأهداء من بابا وماما وجابر ومحمد ونسمة

أحمد السيد شياكة
ناجح ومنقول للصف الثالث الثانوى بمدرسة الشهيد سنورس بالفيوم يتمنى أن يكون مهندس كهرباء والأهداء من زياد

أحمد محمد الباز
ناجح ومنقول للصف الأول الابتدائى بمدرسة طلائع الصفوة الخاصة بالجيزة يتمنى أن يكون ضابط شرطة والأهداء من بابا وماما وأخته ياسمين ومس ناهد

أحمد موسى على
ناجح ومنقول للصف الثالث الثانوى بمدرسة ببا الثانوية المشتركة ببنى سويف يتمنى أن يكون طبيباً والأهداء من بابا وماما وجدو الحاج على وعمو جمعه



أسماء رجب عبد المنعم
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الاعدادى بمدرسة سراى القبة بنات بالقاهرة تتمنى أن تكون مهندسة كمبيوتر والأهداء من بابا وماما ومحمد وشيماء

أمنية هشام عرفات
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى بمدرسة اللغات التجريبية بالدقهلية تتمنى أن تكون طبيبة صيدلانية والأهداء من بابا وماما

إيمان السعيد عبد الحافظ
ناجحة ومنقولة للصف الأول الابتدائى بمدرسة الشهيد أحمد حمدى ببورسعيد تتمنى أن تكون محامية والأهداء من بابا وماما

آية عادل سعيد
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائى بمدرسة الوحدة المجمعة الابتدائية بشطانوف بالمنوفية تتمنى أن تكون طبيبة والأهداء من بابا وماما وعمو شعبان

بهاء إدريس حسن
ناجح ومنقول للصف الثالث الإعدادى بمدرسة معهد سرابيوم بالاسماعيلية يتمنى أن يكون دكتور والأهداء من بابا وماما والعائلة



تسنيم سمير القاضى
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى بمدرسة الشيخ غريب جلال بالقاهرة تتمنى أن تكون طبيبة والأهداء من بابا وماما وخالو ماضى وسمير

حمدى صلاح نصار
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة السلام بسرس الليان بالمنوفية يتمنى أن يكون ضابطاً والأهداء من الأستاذ يسرى شاهين

داليا عامر خالد
ناجحة ومنقولة للصف الأول الاعدادى بمدرسة عبد الرحمن عزام الأزهرى بالجيزة تتمنى أن تكون طبيبة والأهداء من بابا وماما والعائلة

داليا محمد قرنى
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الابتدائى بمدرسة الجلاء الابتدائية ببا ببنى سويف تتمنى أن تكون طبيبة والأهداء من أحمد معوض

رامى أحمد الشوربجى
ناجح ومنقول للصف الخامس الابتدائى بمدرسة أبو بكر الابتدائية بمنفلوط بأسيوط والأهداء من بابا وماما والعائلة



رغدة عبد الناصر بدوى
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الاعدادى بمدرسة عبد القادر قنصوة بالقاهرة تتمنى أن تكون طبيبة أطفال والأهداء من بابا وماما والعائلة

سامح محمد سعيد
ناجح ومنقول للصف الثانى الثانوى بمدرسة المعادى الثانوية بالقاهرة يتمنى أن يكون طيار مثل عمه والأهداء من بابا وماما

سلمى الأباصيرى محمد
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائى بمدرسة جواد على حسنى الابتدائية ببورسعيد تتمنى أن تكون طبيبة والأهداء من بابا وماما

أسلمان محمد فهيم
ناجح ومنقول للصف الأول الإعدادى بمدرسة الأزهر الشريف بالمنيا يتمنى أن يكون أستاذ بالأزهر والأهداء من بابا وماما والعائلة

ضحى ضياء الدين حسن
ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائى بمدرسة المهدى الأزهريه بحدائق حلوان بالقاهرة تتمنى أن تكون طبيبة والأهداء من ماما وخالو منتصر وسيد وياسر وأخيكى محمد وأسماء



عادل عزيزى
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة كفرلاته الابتدائية أدلب بسوريا يتمنى أن يكون طبيب أطفال والأهداء من بابا وماما وخالو عبد الله حسون بالسعودية

عمرو كمال مصباح
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى بمدرسة الكواكب إنجلش سكول يتمنى أن يكون دكتور صيدلى والأهداء من بابا وماما

فتحى السعيد عبد الحافظ
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة الشهيد أحمد حمدى يتمنى أن يكون دكتور والأهداء من بابا وماما

كريم علاء التريسى
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى بمدرسة الشهيد هشام قنديل الاعدادية بسرس الليان بالمنوفية يتمنى أن يكون ضابط والأهداء من أحمد

محمد إبراهيم سليمان
ناجح ومنقول للصف السادس الابتدائى بمدرسة المدينة المنورة بنين بالاسكندرية يتمنى أن يكون ضابط جيش والأهداء من بابا وماماوتيته والعائلة



محمد إدريس حسن
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة معهد سرابيوم بالاسماعيلية يتمنى أن يكون مهندس والأهداء من بابا وماما والعائلة

محمد عبد المحسن محمود
ناجح ومنقول للصف الثالث الاعدادى بمدرسة الحديثة الاعدادية بسوهاج يتمنى أن يكون ضابط شرطة والأهداء من بابا وماما والعائلة

محمد محمد فايز
ناجح ومنقول للصف الثالث الاعدادى بمدرسة معهد الطور سيناء الاعدادى بجنوب سيناء يتمنى أن يكون دكتور والأهداء من بابا وشقيقتة

محمد ممدوح عمر
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة قباء الخاصة بالاسكندرية يتمنى أن يكون مهندس والأهداء من بابا وماما

مروان إبراهيم سليمان
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى بمدرسة المدينة المنورة بنين بالاسكندرية يتمنى أن يكون ضابط طيار والأهداء من بابا وماماوتيته

مبروك النجاح



مصطفى محمد قرنى
ناجح ومنقول للصف K.G2 بمدرسة الجلاء ببا ببنى سويف يتمنى أن يكون ضابط شرطة والأهداء من أحمد معوض

مصطفى محمد سعد
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة الثبات الخاصة بالاسكندرية يتمنى أن يكون مدرس رياضيات والأهداء من بابا وماما وتيته

معتز على يس
ناجح ومنقول للصف الثالث الابتدائى بمدرسة شحاتة الخاصة يتمنى أن يكون رياضى والأهداء من بابا وماما ومى ومها

ميار أشرف إبراهيم
ناجحة ومنقولة للصف الأول الابتدائى بمدرسة المنار القومية لغات تتمنى أن تكون دكتورة والأهداء من بابا وماما والعائلة

نغم محمد سرور
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الابتدائى بمدرسة المنيل التجريبية بالقاهرة تتمنى أن تكون طبيبة والأهداء من بابا وماماوأخى وأختى



نور محمد بهاء الدين
ناجحة منقولة للصف الثالث الابتدائى بمدرسة السلام بسمسطا ببنى سويف تتمنى أن تكون طبيبة أطفال والأهداء من الأستاذة بثينه عبد السلام

هشام رمضان سليم
ناجح ومنقول للصف السادس الابتدائى بمدرسة الأورمان الخاصة يتمنى أن يكون طبيب والأهداء من بابا وماما

هيلانة جورج رمزى
ناجحة ومنقولة للصف الأول الابتدائى بمدرسة الفرنسيسكان بأسيوط تتمنى أن تكون طبيبة والأهداء من بابا وماما ومينا وكل العائلة

وليد خالد صالح
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى بمدرسة السعادة بالقاهرة يتمنى أن يكون طبيب والأهداء من بابا وماماوتيته وخالتو وغدير ورنيم

يمنى محمود البرماوى
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى بمدرسة دار التربية التجريبية للغات بالمنوفية تتمنى أن تكون طبيبة صيدلانية والأهداء من بابا وماما ومحمد



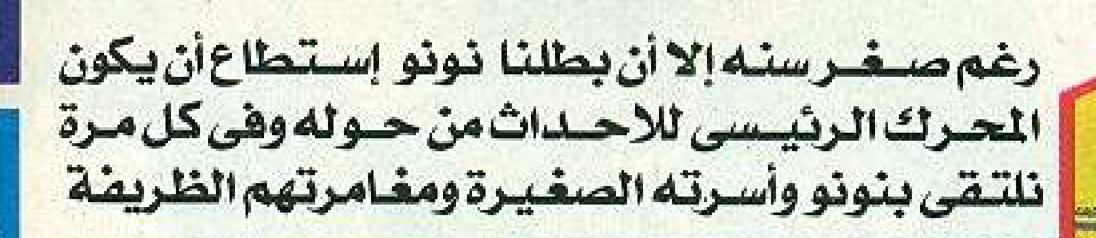
إبراهيم خالد إبراهيم
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى بمدرسة عمر بن الخطاب الابتدائية يتمنى أن يكون طبيب والأهداء من بابا خالد وماما عزة

دينا شريف محمود
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائى بمدرسة ليسية الحرية بالقاهرة تتمنى أن تكون رسامه والأهداء من بابا وماما

محمود محمد محمود
ناجح ومنقول للصف الأول الابتدائى بمدرسة لايف سكول الابتدائية بالقاهرة يتمنى أن يكون ضابط شرطة والأهداء من بابا وماما

تقى محمود إبراهيم
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائى بمدرسة بورسعيد الخاصة بالقاهرة تتمنى أن تكون طبيبة والأهداء من بابا وماما

دعاء محمد محمود
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى بمدرسة لايف سكول بالقاهرة تتمنى أن تكون طبيبة والأهداء من بابا وماما













إنها شركة التنظيف الجديدة التى افتتحتها
شركة عباسكو للتنظيف



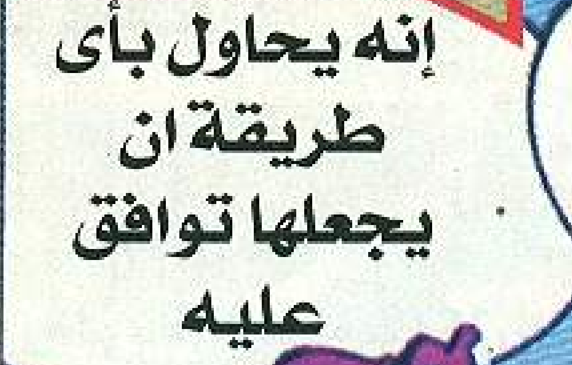


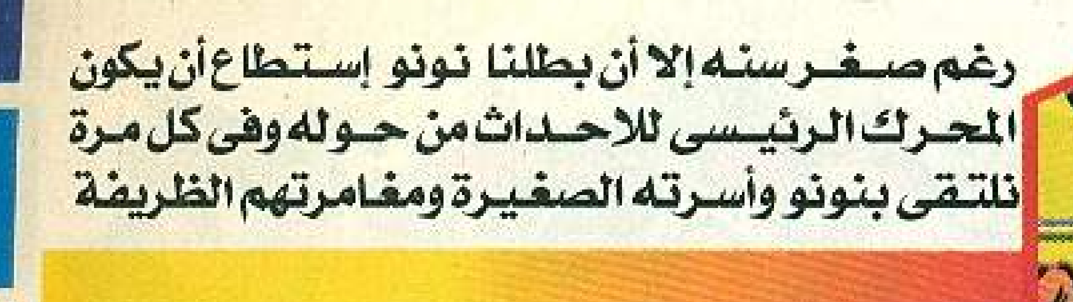


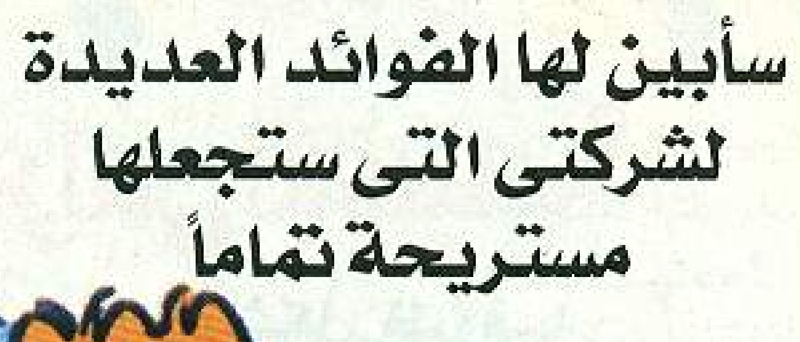





حكايات نونو




رغم صغر سنه إلا أن بطلنا نونو إستطاع أن يكون
المحرك الرئيسى للاحداث من حوله وفى كل مرة
نلتقى بنونو وأسرته الصغيرة ومغامرتهم الظريفة


سأبين لها الفوائد العديدة لشركتى التى ستجعلها مستريحة تماماً
إنه يحاول بأى طريقة ان يجعلها توافق عليه




ولكن احترس ياعباس فسنية لاتحب الازعاج فأدى عملك فى هدوء
أطمئن سأخذ القمامة بمنتهى الهدوء
حذارى من اصدار اى صوت




سنغنى لنونو حتى يصير نونو جميل ونظيف
زىىىى!


أففف! الرائحة غير ظريفة يانونو! سنلقيها فى القمامة
!!


ما هذا؟
هناك شىء يسد فتحه القمامة
طاخ
طاخ


هل تقوم بعملك جيداً
عباس.. لماذا لاترد على؟


طاخ طاخ
طاخ
طاخ
آى .. كح .. كح.. أنا أقوم.. كح.. بعملى آى.. على أكمل وجه.. كح.. كح

تمت



أنت طبيب نفسك.. فكيف تتفادى الاصابة بأمراض الصيف؟

نشتاق كلنا لفصل الصيف، لأننا نحصل فيه على أجازة صيفية طويلة من المدرسة.. ولكن عادة ما يأتينا فصل الصيف أيضا، بالاتربة، والملوثات البيئية، واشتداد حرارة الشمس، وارتفاع درجة رطوبة الجو.. وكل هذه العوامل تشكل ظروفا جيدة لتكاثر الجراثيم والميكروبات، مما يزيد من احتمالات اصاباتنا بمختلف الامراض المؤذية، والتى تعودنا أن نطلق عليها اسم «أمراض الصيف»..

لا تخف.. ولا تقلق

لا تخف من عبارة «أمراض الصيف»، ولا تقلق من الاصابة بأحدها، بشرط واحد، وهو أن تعرف كيفية الوقاية منها.

لكن لابد أن نتجول معا، لنعرف ماهى هذه المتاعب الصحية، التى يمكن ان نعانى منها فى هذا الفصل المميز من فصول السنة.

أنت الطبيب

ولأنك أنت طبيب نفسك، فإنك تؤمن تماما بأن الوقاية خير ألف مرة، من العلاج.. مهما كان. فلننظر نظرة شاملة إلى كل تلك الامراض المزعجة والتى نسميها «أمراض الصيف»، فنجد أن الاصابة بها تكون لاسباب مباشرة ومحددة، وهى:

- عدم الالتزام بالنظافة التامة للمأكل، والمشرب، والملبس.
- ترك الطعام مكشوفا (حتى ولو كان نيئا)
- التواجد فى أماكن تكثر فيها الاتربة، أو المزروعات.
- مداعبة الحيوانات الاليفة، وتركها تعيش معنا فى نفس الشقة.
- عدم الاستحمام يوميا، وبانتظام، بالماء الدافىء والصابون الجيد.
- التعرض لاشعة الشمس الحارقة، أو التواجد فى أماكن حارة جدا.
- استخدام ادوات الآخرين، أو مناشفهم، أو وسائدهم.
- عدم الاهتمام بعلاج الاعراض البسيطة، مثل الرشح، أو عدم القدرة على البلع السهل، أو ارتفاع درجة حرارة الجسم لأكثر من شرطتين على الترمومتر (وهو مقياس حرارة الجسم).
- عدم الاستحمام جيدا بالماء الجارى بعد النزول إلى ماء البحر، أو إلى ماء حمام السباحة.



ولأنك طبيب ماهر

نعم ولانك طبيب ماهر، فسوف تلتزم بكل وسائل الوقاية من تلك الامراض المزعجة، بل وسوف تلزم بها إخوتك.

وكلها تتلخص فى الاخذ بتصرفات، سهلة وممكنة، وهى:

- القضاء تماما على كل الحشرات فى البيت.
- الحرص الشديد على طرد كل الذباب من البيت، وعدم السماح ولو لذبابة واحدة بالتواجد حولنا. وحول إخوتنا الاصغر.
- عدم ترك أى مأكولات مكشوفة، ولو حتى لبضع دقائق..
- الالتزام بالاستحمام يوميا بالماء الدافىء والصابون، مع الحرص على تدليك الجسم كله، والثنايا باللوفة الناعمة.
- ارتداء نظارة شمس عند النزول إلى الشارع، أو الخروج من المنزل أثناء النهار.
- غسيل اليدين بالماء والصابون، كلما تيسر لنا ذلك، على مدار النهار، حتى نخلصها أولا بأول من كل الاتربة.

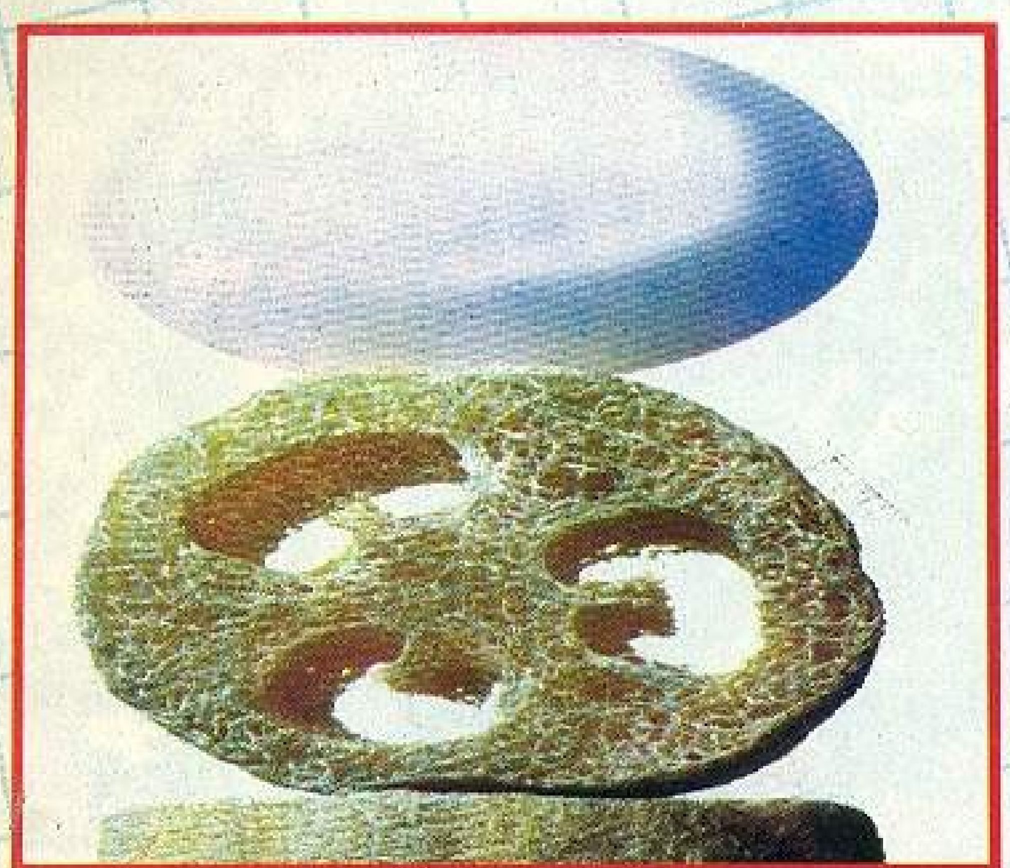




صحتك فى الصيف

إعداد: ليلى أمين





• عدم شراء أى مأكولات مكشوفة، أو مقدمة بطريقة غير صحية، أو من يدى بائع لا يلتزم بالاساليب الصحية.

• الالتزام بملازمة الحجرة الخاصة، لو أننا شعرنا بأى أعراض مرضية، حتى لا ننشر عدوى مرض لم يكتشفه فينا الطبيب بعد.

وأخيـــرا

أكرر عليك، لا تخف، ولا تقلق.. فقط خذ حذرك، وخذ بأسلوب الوقاية، فتضمن سلامتك، وصحتك، وعدم اصابتك بأى من أمراض الصيف.. لتقضى أياما سعيدة طوال أجازة الصيف.

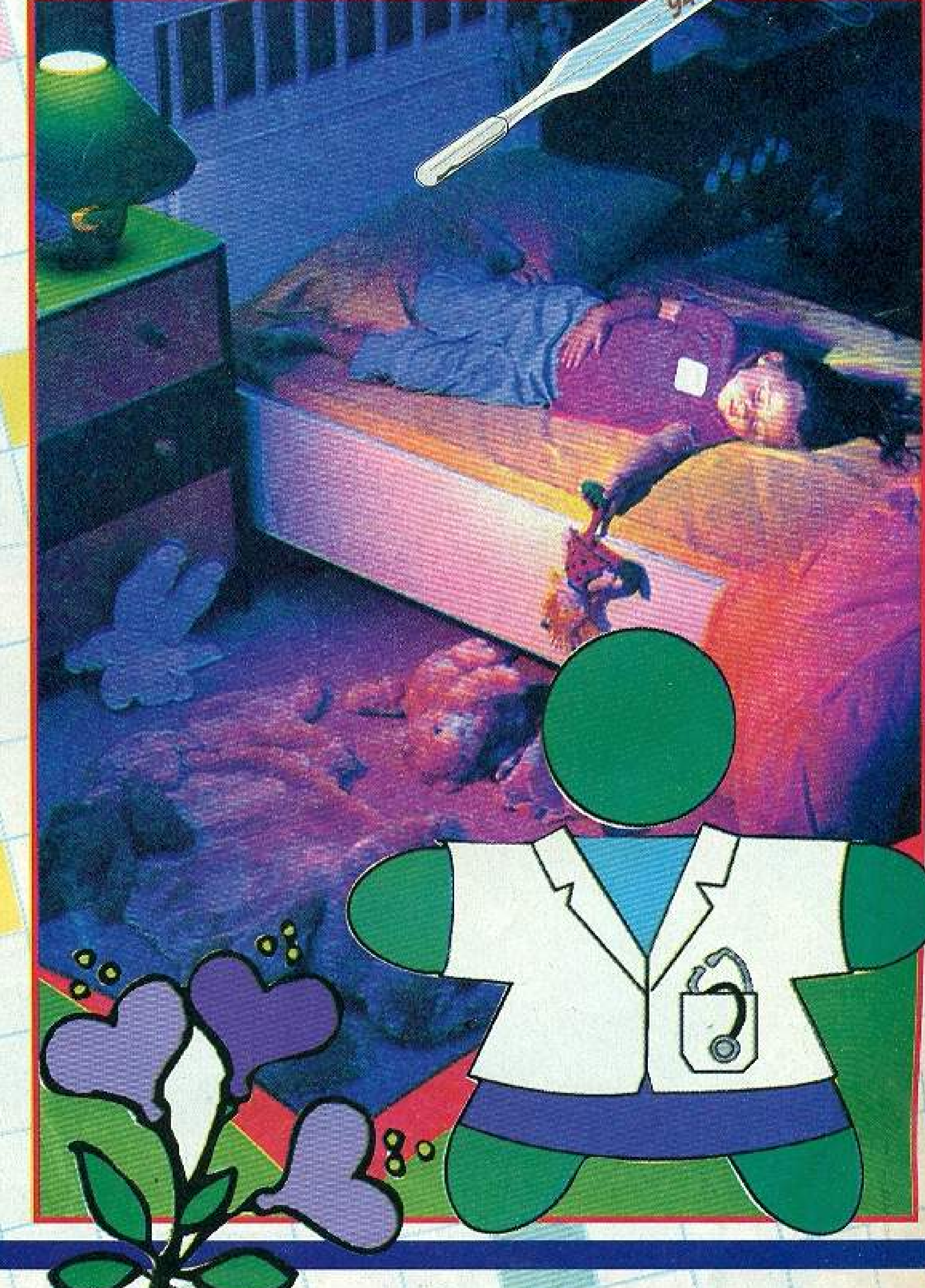
أثر السخونة على صحتك...

أن السخونة فى الجسم، تعنى ارتفاع درجة حرارته.

ولانك طبيب صغير، وطبيب نفسك، فأنت تعرف أن درجة الحرارة الطبيعية لجسمك لابد من أن تكون ٣٧. أما إذا ارتفعت عن ذلك ولو «بشرطتين» أثنين، فلابد من أن تقلق وتبدأ فى بحث الامر، وفى بحث ضرورة تخفيض الحرارة إلى المعدل الطبيعى.

أما السبب فهو أن الحرارة العالية للجسم، وبالذات فى فصل الصيف، مع إرتفاع حرارة الجو، يمكن أن تؤدى إلى نتائج وخيمة، معاذ الله منها.

كما أن ارتفاع حرارة الجسم، غالبا ما تكون مؤشرا مهما لبداية الاصابة بمرض صعب من امراض الصيف، مثل النزلات المعوية، أو التيفود، أو الحمى الشوكية، أو الالتهاب الرئوى، أو الغدة النكافية.



من المهم جدا..

لذلك، فمن المهم جدا، أن تسرع بقياس درجة حرارة جسمك فور شعورك بأن جسمك ساخن عامة، أو أنك تعانى آلاما فى رأسك، أو أنك تميل إلى النوم بالزيادة عن المعدل العادى لك.

وعلى الفور أطلب من أحد والديك أو أخوتك الكبار أن يقيسوا حرارة جسمك بالترمومتر، لكى يبادروا بمساعدتك، وكذلك بمراقبة حرارتك لمدة ٢٤ ساعة كاملة.

فإذا لم تكن الحرارة العالية مصحوبة بأى أعراض أخرى مثل الاسهال، أو السعال، أو القىء، فيمكنك أن تستعين بالكمادات الباردة، وبمخفضات الحرارة الخفيفة.

فــإذا..

• فإذا ظهرت أى أعراض أخرى فى خلال ٦ ساعات فلابد من استشارة الطبيب فورا. وهذه الاعراض مثل القىء، أو الاسهال، أو الكحة، أو الرشح، أو الصداع، أو صعوبة فى البلع، أو آلام فى البطن.

• إذا لم تظهر أى أعراض أخرى، لكن استمرت درجات ارتفاع الحرارة لمدة ٢٤ ساعة، فلابد أيضا من الاسراع للطبيب لكى يقوم بالتعرف على السبب، وتحديده تماما، وبذلك يتمكن من محاصرة المرض فى بدايته فيسهل الشفاء منه سريعا بإذن الله.

انقاذ سريع..

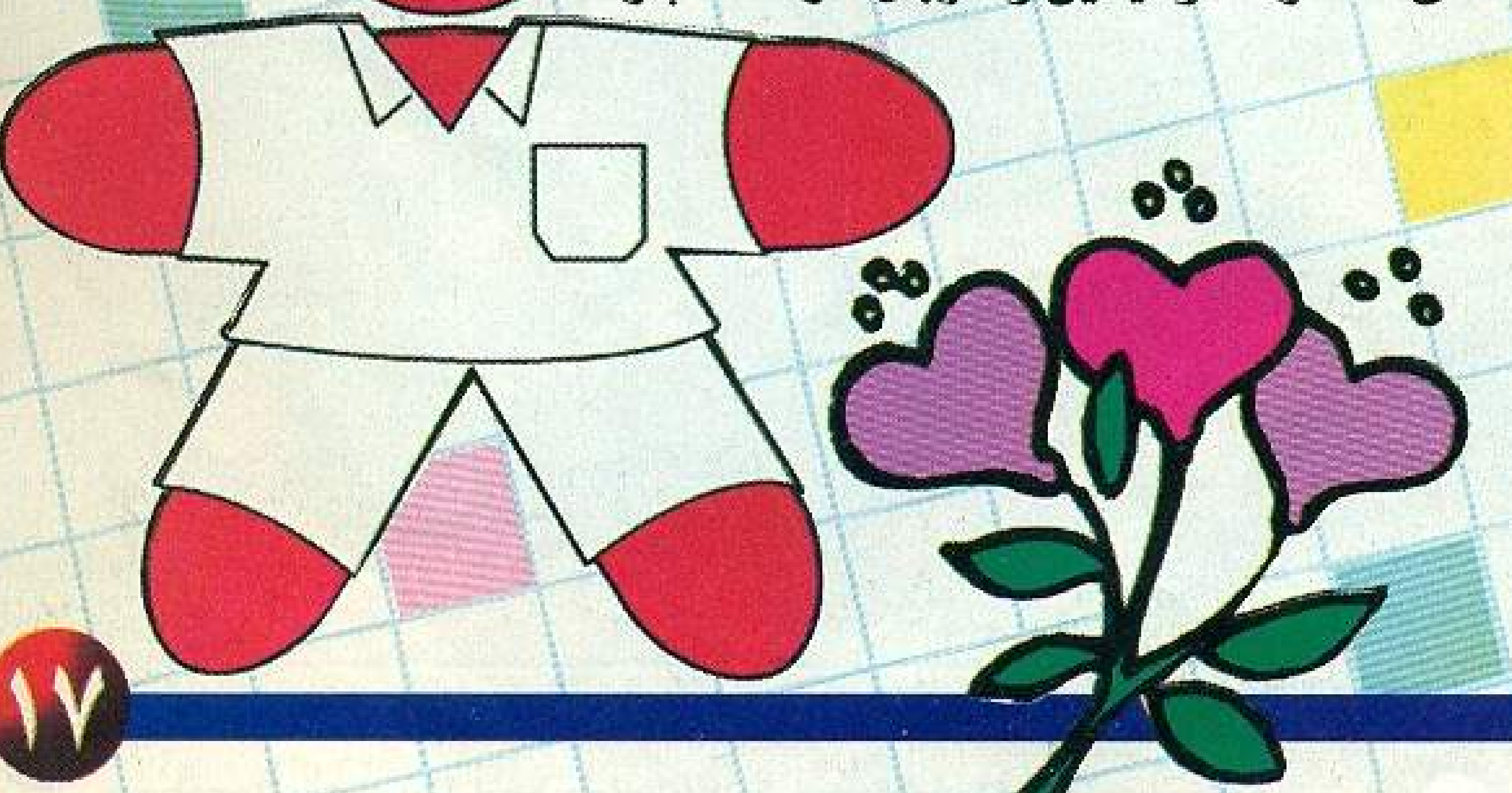
وفى كل حالات السخونة. اى ارتفاع درجة حرارة الجسم، فهناك طرق انقاذ سريعة يلزم أن يستخدمها الكبار لتخفيض حرارة جسم الصغار، وهى الكمادات بالثلج التى توضع على المناطق الساخنة من الجسم، مثل الرأس، والجبهة، وكذلك اليدين أو الأرجل لو كانوا ساخنين.

وللكمادات أصول وهى:

• أن تكون المنطقة من الجسم ساخنة

• عند رفع الكمادة لتغييرها، لابد أن ننتظر حتى تعود المنطقة فتسخن وهنا نعاود وضع كمادة باردة جديدة.

• لا يوضع كمادة مثلجة، أو قطع الثلج على الاطراف، واليدين والارجل، لو كانت باردة.



أبو سريع السريع

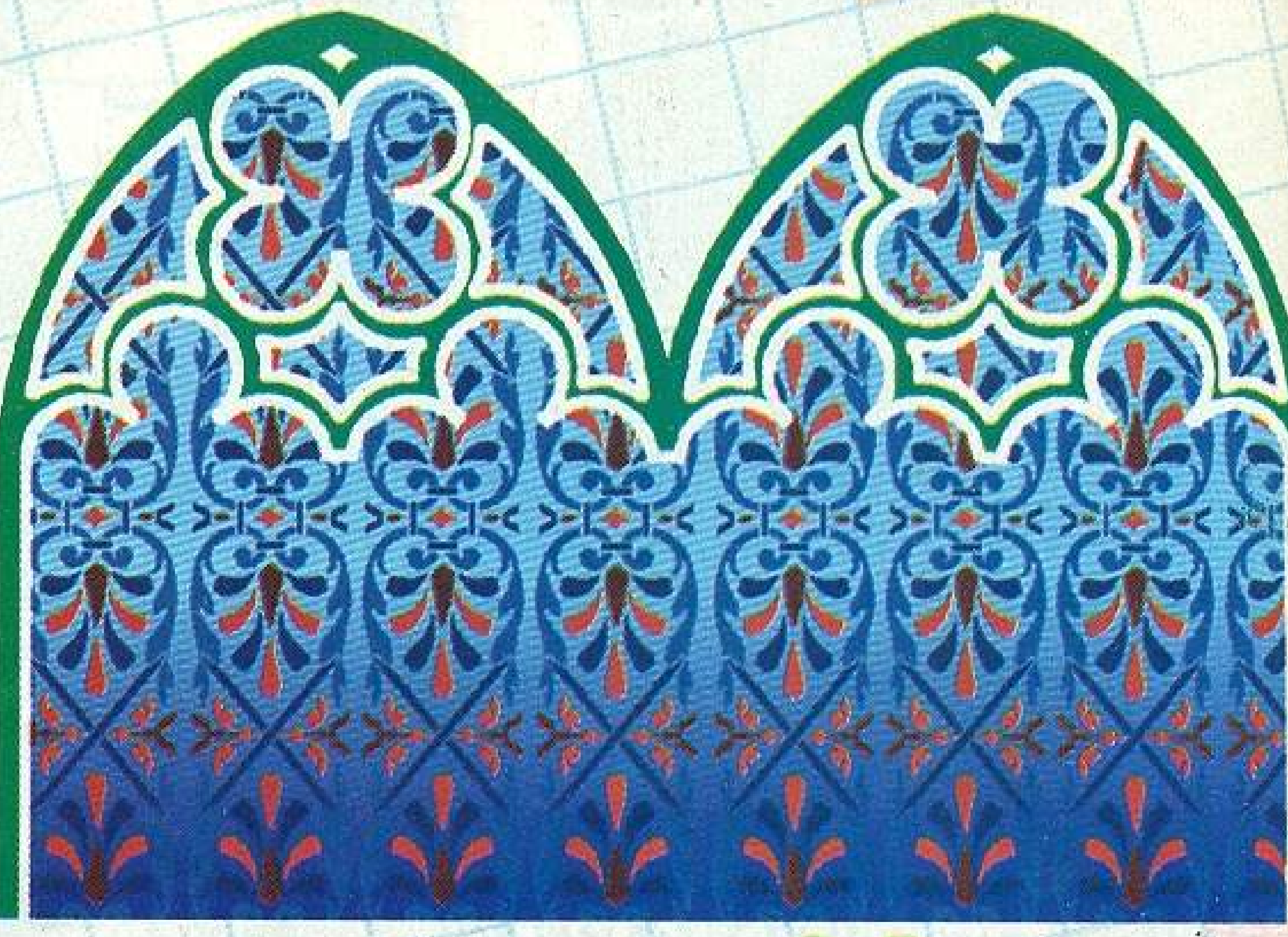
أبوسريع، ولد صغير متهور يعشق سباق الدراجات، وهو دائما ما يسبب المشاكل لنفسه ولمن حوله..

كيك

سباق الدراجات

نعتذر عن انقطاع الكهرباء المفاجىء فى الاستاد ونتمنى ألا تكون قد وقعت خسائر فى الأرواح!.. والآن على المتسابقين الذين فى حالة جيدة العودة الى خط البداية من جديد لاعادة السباق!..

تمت



القهار

عندما دعا موسى فرعون إلى الايمان بالله، ابى واستكبر وظن أن الله لا يقدر عليه و « قال فرعون ياهامان ابن لى صرحا لعلى أبلغ الاسباب. اسباب السماوات فأطلع الى إله موسى وانى لاظنه كاذبا وكذلك زين لفرعون سوء عمله وصد عن السبيل وماكيد فرعون الا فى تباب». « غافر ٣٦ ، ٣٧ »

قال فرعون ذلك ساخرا مستهزءا، فما كان من الله تعالى « القهار» الا أن اغرقه فى اليم وجعله عبرة لمن يعتبر، وقهره الله وقصم ظهره.

وقهر الله عز وجل من قبل كل الطغاة والمتكبرين، فهو القهار ذو القوة والقدرة المطلقة، وكل شىء مسخر تحت قهره وقدرته.

قال تعالى: « وهو القاهر فوق عباده ويرسل عليكم حفظة حتى اذا جاء احدكم الموت توفته رسلنا وهم لايفرطون ثم ردوا الى الله مولاهم الحق ألا لله الحكم وهو أسرع الحاسبين». « الانعام ٦١ - ٦٢ »

أن الله تعالى « القهار» كان بامكانه أن يقهر الناس جميعا ويغلبهم على أمرهم ويجعلهم يعبدونه، لكنه تعالى لا يريد ذلك انما يريد أن تكون عبادة خلقه له بمحض ارادتهم واختيارهم، وقال تعالى: « فمن شاء فليؤمن ومن شاء فليكفر». « الكهف »٢٩.

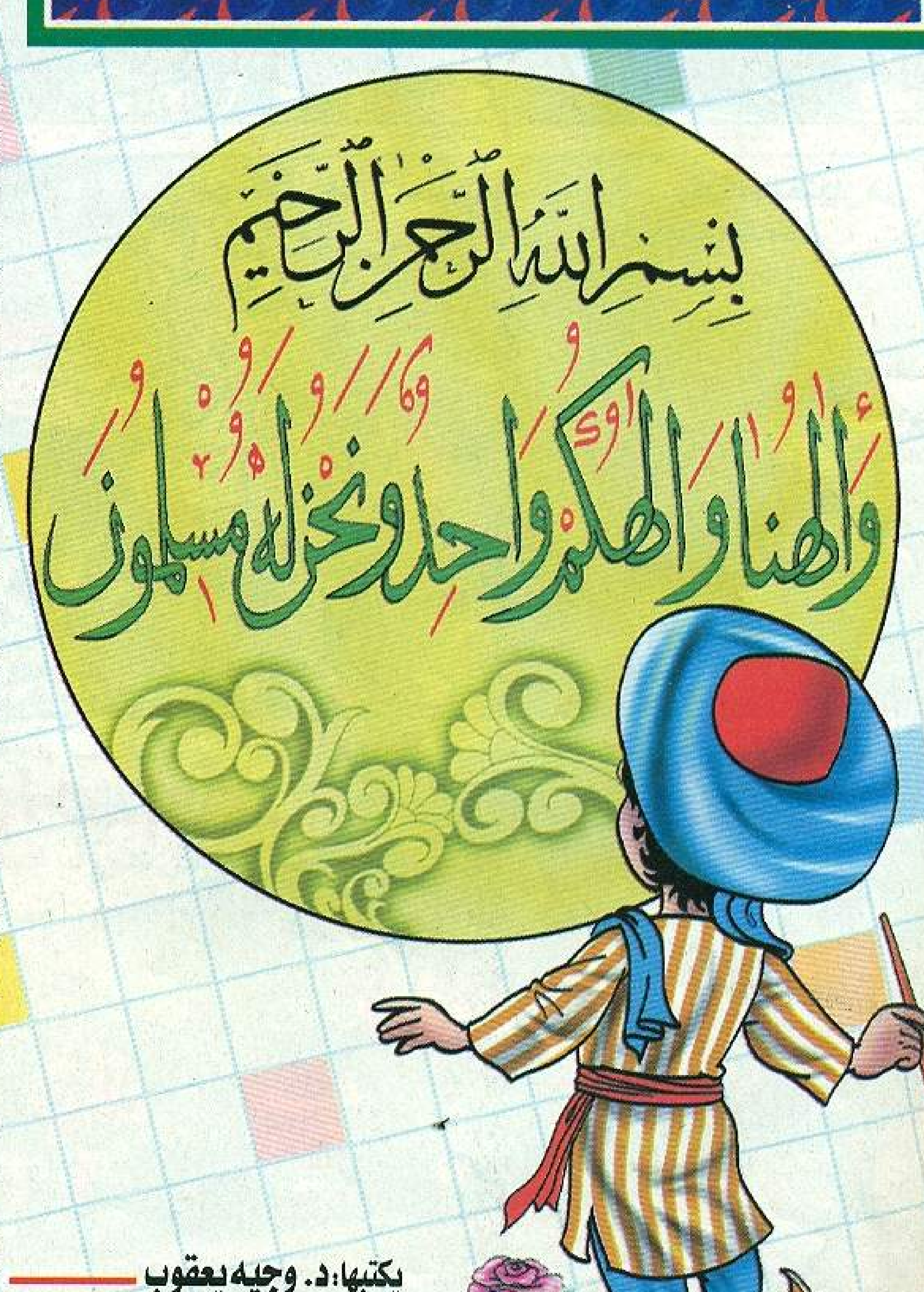
وقال تعالى: « إنا خلقنا الانسان من نطفة امشاج نبتليه فجعلناه سميعا بصيرا إنا هديناه السبيل إما شاكرا وإما كفورا». « الانسان ٢ ، ٣ »

ومن ظلم الانسان لنفسه أن الحقائق قد تغيب عن ذهنه، فيتكبر فى الارض بغير الحق، ويزعم انه قادر على كل شىء، ولو تأمل الانسان فى حقيقة الامر لادرك ان الله تعالى هو الذى سخر له كل شىء فى الوجود وأمره أن ينقاد له لكى يعمر الكون، لكن النسان غفل عن هذه الحقيقة أو تغافل عنها وأصبحنا نسمع من يقول: الانسان سخر الطبيعة الانسان خلق المعجزات، وفى واقع الامر فان الله هو الذى سخر وهو الذى خلق وهو الذى يفعل ما يريد. ومهما اوتى الانسان من أسباب القوة واكتشف من أسرار الطبيعة والعلم فان ذلك لا يجعله بمنأى عن قدرة الله تعالى وبطشه وقهره، قال تعالى « حتى اذا اخذت الارض زخرفها وازينت وظن أهلها انهم قادرون عليها اتاها امرنا ليلا أو نهارا فجعلناها حصيدا كان لم تغن بالامس كذلك نفصل الايات لقوم يتفكرون». « يونس ٢٤ »

اذا فالانسان مهما اوتى فانه لا يستعصى على قدرة الله وهو احوج ما يكون الى الله قال تعالى: « أم جعلوا لله شركاء خلقوا كخلقة فتشابه الخلق عليهم قل الله خالق كل شىء وهو الواحد القهار» « الرعد ١٦ »

والمتأمل فى هذه الاية يوقن بان الله تعالى الواحد القهار ليس كممثله شىء هو الاول والآخر وهو الباقى بعد فناء خلقه، قهر عباده بالموت وحكم عليهم بالفناء، وجاء اسمه تعالى « القهار» مقترنا باسمه تعالى « الواحد » ليدل على انه تعالى لا يقهره أحد، بينما هو وحده القهار لكل ما سواه ولا يصح أن يكون الله قهارا لكل ما سواه إلا اذا كان الها واحد لا شريك له اذ لو كان فى الوجود اثنان لتنازعا ولفسدت لسماوات والارض واختل نظام الكون فالاله لا يكون قهارا الا اذا كان واحدا.

أيها الانسان الضعيف ان القوة التى تطلبها، هى من عنده الله فلا تفخر بقوتك وانظر الى الشمس والقمر والنجوم والجبال والدواب والاشجار وانظر الى نفسك اليس كل هذا دليل على قهر الله وقدرته؟ وهل يعجز الله تعالى ان يمحوك من الوجود؟ ان الاجابة عن كل هذه التساؤلات معروفة جيدا ولا تغيب عن ذهن عاقل ولكن المشكلة تكمن فى التمرد والطغيان اللذان يملأن قلب الانسان. فيطردان منه الراحة والايمان، ويحل محلهما الشك والنكران فتتذكر ان الله تعالى هو خالق كل شىء وهو الواحد القهار.



يكتبها: د. وجيه يعقوب

الموسيقى والآلات الموسيقية تثير إهتمام الكثير من اصدقائنا ولذلك هيا بنا ندخل معا الى عالم الموسيقى من خلال فرقة «دو رى مى» الموسيقية ونضحك ونستمتع مع يومياتهم المثيرة..

دو رى مى













تمت



شاطرة فى شى اللحوم

إعداد: ليلى أمين



عند الاعداد لشى اللحوم فى البيت، فإنك تحبين أن تساعدى فى وضع اللحوم فى الاسياخ.. بينى وبينك لانها اسهل مرحلة فى إعداد هذا الطبق الشهى.. لكن، ما علينا. فسوف أقول لك فنون صغيرة لكى تجيدى العملية..

• لاننا أصبحنا أكثر إقبالا على استخدام الاسياخ المصنوعة من الاخشاب الخاصة، والتى تحتمل الحرارة، فاحرصى على أن تغمرى الاسياخ الخشبية فى الماء لعدة دقائق قبل أن تبدأى وضع اللحوم، وذلك لكى تزيدى من درجة إحتمال الاسياخ للحرارة، فلا تحترق بسرعة، قبل نضج اللحم.

• إذا كانت شرائح اللحم مستطيلة، أو كانت الشرائح من لحوم الدجاج فاغرزى السيخ فى أول الشريحة، ثم اتركى مسافة ٢ سم، ثم اغرزى السيخ مرة اخرى، وهكذا كررى، كما لو كنت تنفذين غرزة السراجة فى طول شريحة اللحم، حتى نهايتها.

• عندما ينتهى نضج اللحم، فسوف يبدو كما لو كانت الشريحة ملتوية بشكل يفتح الشهية.

علاج سريع للشعر الجاف



كلما زادت حرارة الجو، كلما أقبلت على غسيل شعرك لمرات أكثر فى كل أسبوع، وعموما، فإن كثرة غسيل الشعر يتسبب فى اصابته بالجفاف، وبالتالى بالتقصف.

ولكى تتفادى اصابة شعرك بأى درجة من درجات الجفاف، فيمكنك أن تنفذى هذا العلاج السريع...

• أغسلى شعرك بالطريقة العادية.. التى تتناسب مع حالة شعرك، وجلدك، والتى تعودتى عليها.

• اشطفى شعرك جيدا جدا، لكى يزول أى أثر متبقى من الشامبو على خصلات شعرك.

• إملأى كوبا كبيرا من الماء الدافىء

، ضعى عليه بضع قطرات قليلة من زيت الزيتون.

• اشطفى شعرك بهذا الكوب بالزيت.

• بهذا سوف يكتسب شعرك طراوة لامعة بدون أن يتلاصق.

« أنت صديقة للبيئة »
أطردى الذباب بدون رشاش

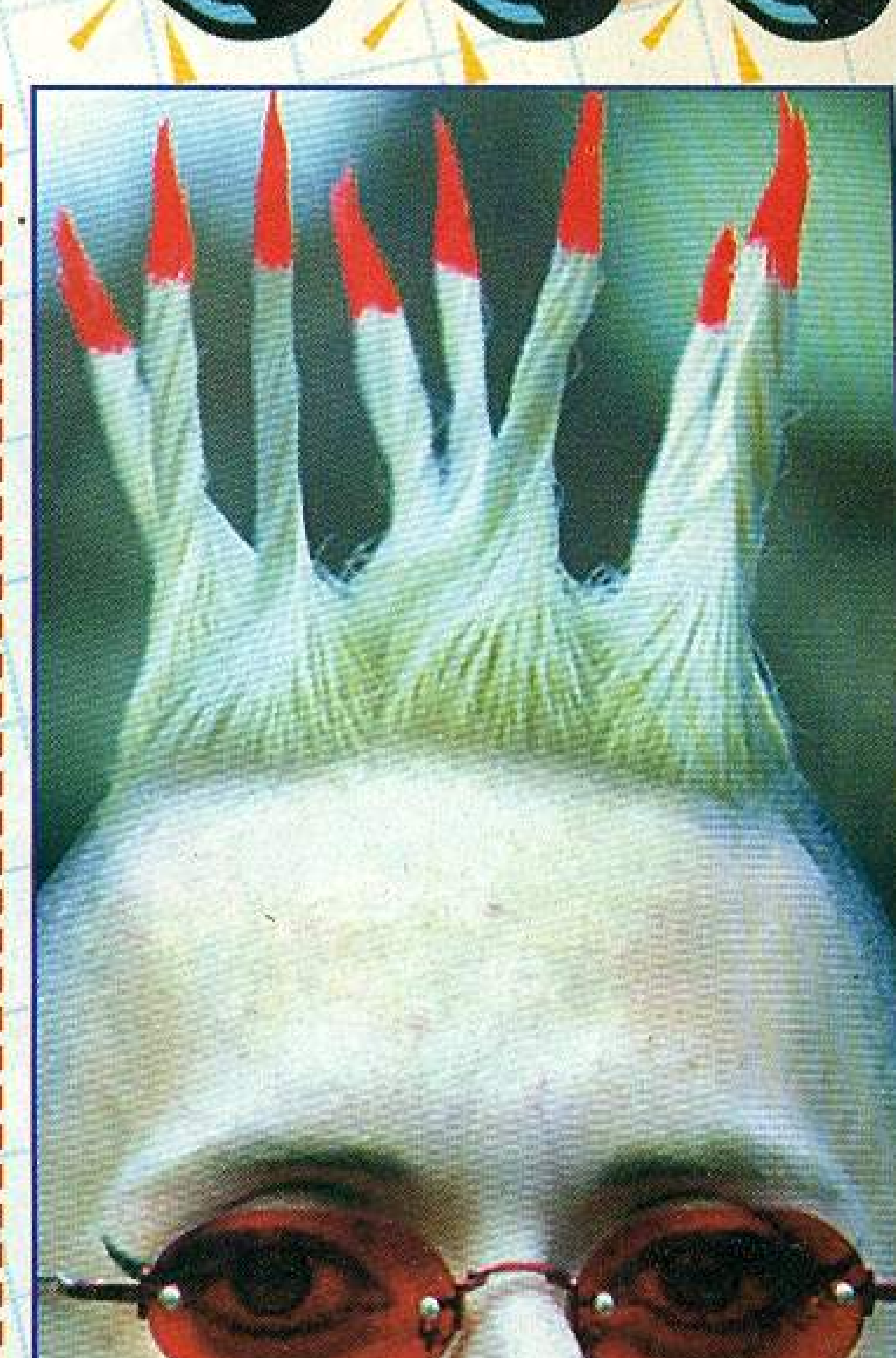
كلنا نحاول بكل جهدنا أن نحافظ على البيئة نظيفة حولنا، وبذلك ننشط جدا فى مطاردة الذباب، خصوصا فى أيام الحر والصيف، لأنه يحمل لنا الكثير من الامراض. ومنا من يستسهل فيستخدم المواد الكيماوية والرشاشات الاتوماتيكية للقضاء عليه. لكن لأنك صديقة للبيئة، فإليك هذه الطريقة الطبيعية البارعة، التى تحقق أكثر من نتيجة جيدة، فهى تطرد الذباب، وفى نفس الوقت، تزيد منظر البيئة حولك جمالا وبهجة.

• أحضرى أصيصا متوسطا، وازرعى فيه النعناع الاخضر.

• أحضرى اصيصا آخر، وازرعى فيه نبات الريحان.

• ضعى الاصيص فى شرفات المنزل، أو على النوافذ.

وسوف تدهشك النتيجة، فلن تجدى أى ذبابة قد دخلت البيت، ذلك لأن رائحة النعناع والريحان القوية، النفاذة، تعمل على طرد الذباب.



مهاويس الموسيقى

بعض محبى الموسيقى التكنولوجية فى طابور احتفالى بوسط هامبورج بألمانيا. عدد من ساروا فى الطابور بلغ حوالى ١٥ ألفا بعضهم أختار تسريحات غريبة وخارجة عن المألوف.



أسماك البيرانا

سمك البيرانا الخطير والمخيف والذى يلتهم لحوم أى حيوان أو إنسان يتجرأ وينزل فى المياه، وقد حظرت السلطات فى تايلاند مؤخرا من أن هذا النوع من الاسماك موجود الان فى الطرق المائية فى بانكوك بعد أن تخلص تجار الانواع الغريبة من الاسماك منها بالقائها فى تلك المياه

التكنولوجيا الساخنة لعلاج السرطان

استحدثت الصين نظاما جديدا لعلاج الأورام السرطانية فى مراحلها الأخيرة بدون التدخل الجراحى أطلقت عليه «النظام الساخن لتكنولوجيا الجسيمات النامومترية» بدأت تطبيقه بمستشفيات مقاطعة هوتان ويفتح باب الأمل امام المصابين بالمراحل المتأخرة. أوضح البروفيسور تشانغ يانغ ده رئيس الفريق الطبى أن هذا الأسلوب يعتمد على إدخال جسيمات نانومترية مغناطيسية فى جسد المريض لضبط درجة حرارة الخلايا السرطانية داخل بؤرة الورم مما يؤدى إلى زيادة نسبة فعالية علاج الأورام الخبيثة فى تجاويف الصدر والبطن والحوض مع التقليل من التأثيرات الجانبية للعلاجات السابقة.

كمبيوتر مزود بوظائف المحمول

طورت إحدى الشركات الصينية المتخصصة فى صناعة اجهزة الكمبيوتر والرقائق الالكترونية الدقيقة جهاز كمبيوتر صغيرا لاضافة وظائف وامكانيات التليفون المحمول إليه. وذكرت الشركة فى بيان اصدرته ان الجهاز الجديد يتوافق مع شبكات جى اس ام لجميع تردداتها ٨٠٠، ١٩٠٠ والجيل الجديد. كما اشارت إلى تزويده بكاميرا رقمية مدمجة تحقق درجة وضوح ونقاء عالية.

شاشة جديدة من الكربون

تعمل مجموعة من العلماء فى الولايات المتحدة الامريكية على تطوير شاشة باستخدام انبوب من الكربون عبر تطبيقات النانو تكنولوجى. ويتوقع ان تؤدى التكنولوجيا الجديدة الى تطوير شاشات جديدة فى الاسواق، ذات كفاءة عالية تفوق كفاءة الشاشات الحالية من الكريستال السائل او البلازما. يشار الى ان هذه الشاشات يمكن ان تستخدم فى الهواتف المحمولة والكمبيوتر الشخصى وقريبا فى التليفزيون.

برلمانات الطلائع عام ٢٠٠٤/٢٠٠٥

أكد الاستاذ الدكتور/ على الدين هلال وزير الشباب على زيادة عدد المستفيدين من برلمانات الطلائع بمراكز الشباب على مستوى الجمهورية، فقد أصبح المشاركين بعدد ٩٧٨٧٥ مقارنة بعدد ٦٧٩٠٠ فى العام الماضى، وكذلك تفعيل اسلوب المحاكاة والتدريب على المستوى المحلى لكل المستويات التى ينفذ بها برلمان الطلائع (نادى الطلائع/ مركز الشباب/الإدارة الفرعية / المحافظة). وصرحت السيدة/ هدى فهمى بأن الاستاذ الدكتور/ على الدين هلال قد وافق على خطة برلمانات الطلائع لعام ٢٠٠٤/٢٠٠٥. كما يتم خلاله حضور بعض الطلائع المشاركين لإحدى جلسات دور الإنعقاد بمجلس الشعب. المؤتمر القومى السادس لبرلمانات الطلائع يعقد خلال عطلة نصف العام فى يناير ٢٠٠٥. ويتضمن برنامج المؤتمر مايلى:

محاضرات تثقيفية/ ورش عمل للجان النوعية السبعة/ جلسة محاكاة/جلسة برلمانية بمجلس الشعب. /تكريم الطلائع المتفوقين فى المسابقة البرلمانية التى ستنفذ على مستوى جميع المحافظات بإجمالى ١٣٠٥ نادى طلائع مركز شباب.

محمول يبث الأذان

طرح مؤخراً بسوق الاتصالات فى الأردن تليفون محمول مزود بتطبيقات إسلامية متكاملة توفر لمستخدمه امكانية تحديد اتجاه القبلة وكذلك بث أذان الصلاة آلياً فى اكثر من ٥ آلاف مدينة حول العالم. و الجهاز الجديد يوفر النص الكامل للقرآن الكريم، كما يوفر ترجمة فورية للمصحف الشريف

الكلبة بتسى

الكلبة بتسى من نوع الكلاب التى تطارد الفرائس تقفز فى تحفز وراء عروس لعبة فى المياه ضمن احتفالات الكلب العامل فى كيرتلاند بولاية أوهايو الامريكية.

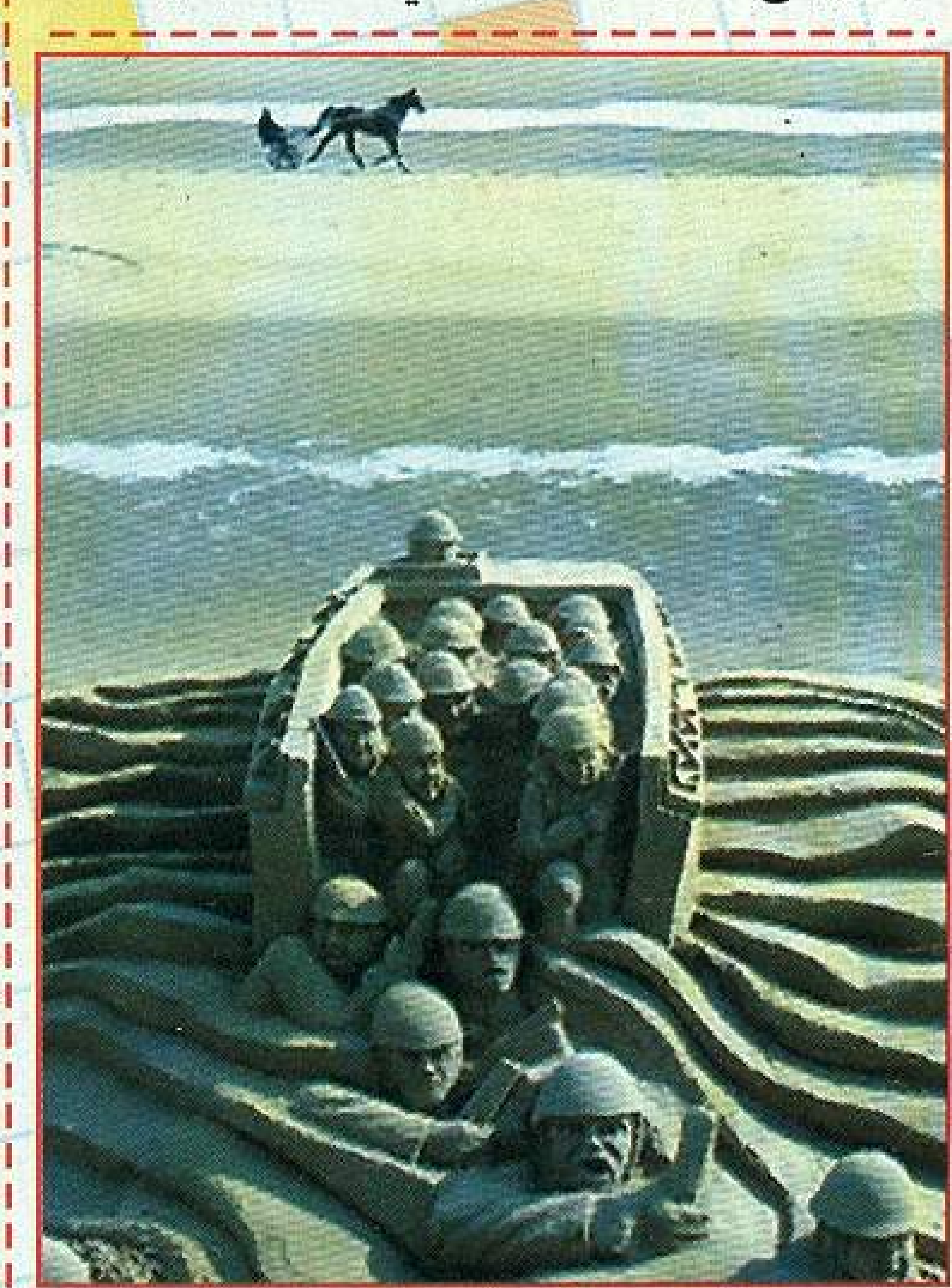




جورنال بلبل

تليفزيون بكارت ذاكرة ٤ جيجابيت

في شهور قليلة قفزت صناعة أجهزة التليفزيون بشكل غير مسبوق، حيث أعلنت أخيرا احدي الشركات البحثية عن جهاز تليفزيون جديد يتخطي دوره التقليدي في عرض ما تبثه القنوات الأرضية والفضائية، فالجهاز الجديد المصنوع من السائل البللوري، الذي تصل مساحته الي ٢٠ بوصة، مزود بكارت لحفظ وتسجيل الأفلام وجميع البرامج لمدة ٤ ساعات متواصلة علي ذاكرة سعتها ٤ جيجابيت، اللافت في الأمر أنه يمكن مضاعفة سعة الذاكرة بإدخال كروت تخزين اضافية، كما يمكن نقل الملفات والبيانات لاسلكيا من التليفزيون لأي جهاز الكتروني، اضافة لذلك يمكن للتليفزيون عرض الصور الرقمية وملفات الموسيقي بنظام إم بى ثرى ويبلغ سعر الجهاز حوالي ١٤ ألف جنيه.



تماثيل من الرمال

تماثيل من الرمال على هيئة جنود جيش إحتفالا بذكرى يوم الغزو فى الحرب العالمية الثانية التى انتصر فيها جنود الحلفاء على جنود المحور. التماثيل الرملية صنعها الفنانون على شاطىء فيرفيل بسور مير.

اطول رحلة لخفاش

فى رحلة غير معتادة للخفافيش، طارت انثى خفاش صغيرة نحو ١٥٠٠ كيلو متر من ألمانيا إلى إسبانيا، وهى أطول رحلة سجلها خفاش من نوع «ليسلر» حتى الآن. وذكرت تقارير أنه تم العثور على أنثى الخفاش، بالقرب من مدريد، وكانت تعانى الجفاف، وانخفض وزنها إلى ٥,٩ جرام، وهو نصف الوزن العادى.

الطائر المغرد

طائر مغرد وأسمه العلمى warbler يهبط من طيرانه وفى منقاره طعام لاطفاله الجائعين المنتظرين وجبة الافطار داخل ثمرة نبات اليقطين.

لإسراع التحميل عبر الانترنت

للتغلب على العديد من المشكلات التى تواجه الاشخاص اثناء تحميل الملفات الكبيرة عبر الانترنت، يمكنك تحميل برنامج download boos. يتيح البرنامج الجديد تسريع عملية التحميل من الشبكة الدولية، كما يمكنه وقف عملية التحميل قبل ان تتم ثم العودة مرة أخرى دون حدوث اى مشاكل. البرنامج يتميز بصغر حجمه الذى يبلغ ٢٥٦ كيلوبايت، ويمكن تحميله مجانا عبر موقع www.arabsgate.com

أسرع من الصاروخ

أعلن العلماء الأمريكيون عن مشروع يعد حاليا من قبيل الخيال العلمى لتصميم قطار فائق السرعة يقطع ٧٤٠٠ كيلو متر فى الساعة الواحدة، ويمكنه عبور المحيط الأطلنطى فى أنبوب خاص مفرغ الهواء خلال ٥٥ دقيقة فقط، واطلق عليه العلماء القطار الصاروخ، وتصل تكلفته إلى ما يتراوح بين ٨٨ و١٧٥ مليار دولار امريكى. وتعتمد فكرة القطار على السير فى داخل أنبوب مفرغ الهواء تحت مياه المحيط الأطلنطى، على عمق ١٠٠متر

مركبة تبتلع وتدمر الألغام!

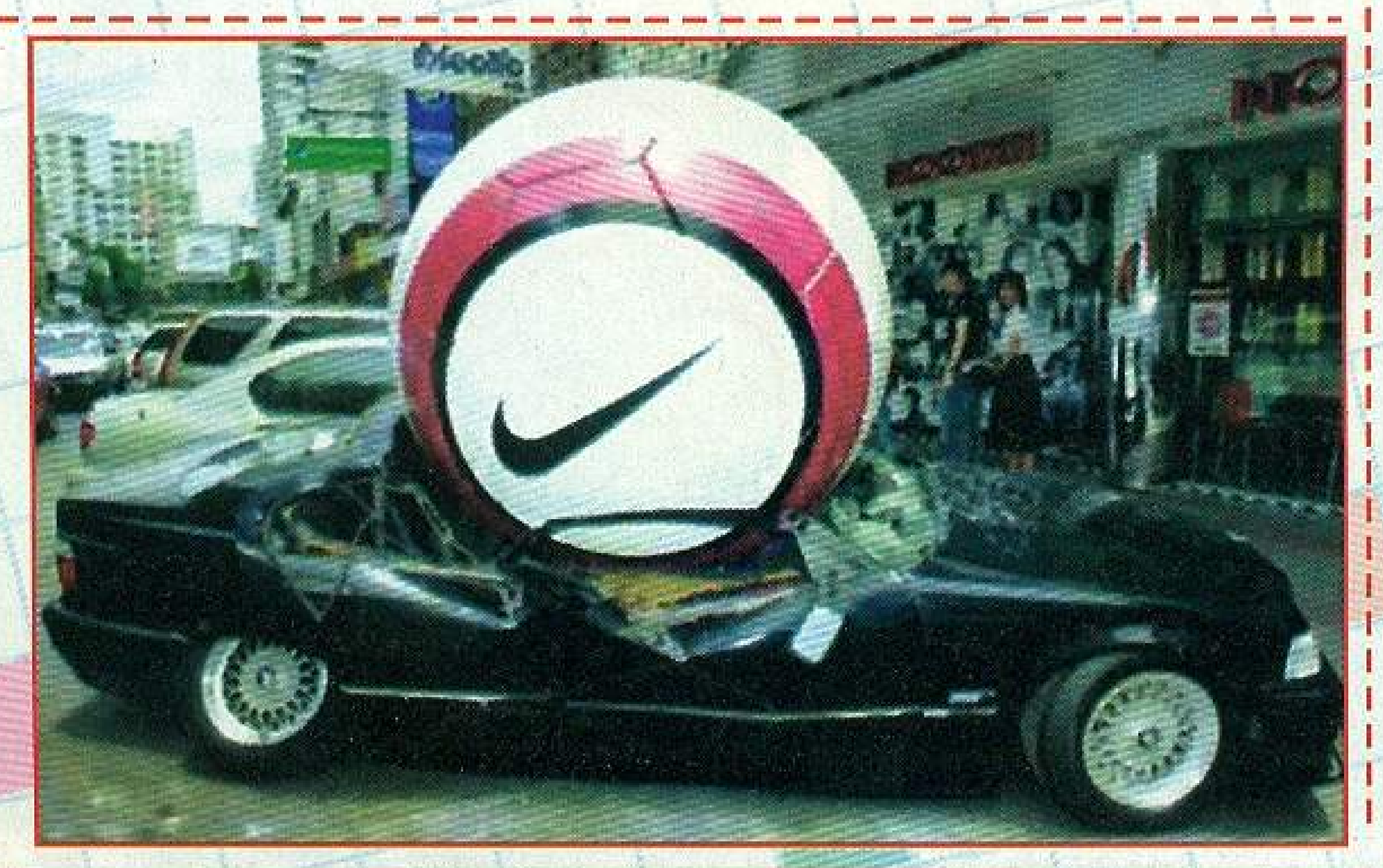
من أمل جديد لتخليص العالم من مخاطر الألغام، طورت شركة يابانية مركبة لإزالة الأرضية المضادة للأفراد، وقررت تزويد الأمم المتحدة، والمنظمات غير الحكومية بها دون مقابل. وتبدو المركبة الجديدة مثل دبابة قادرة على تطهير منطقة مساحتها ٥٦ مترا مربعا من الألغام خلال ساعة واحدة، ويمكن تشغيلها يدويا، أو بالتحكم عن بُعد، وعند ملامستها للألغام تقتلعها فورا، وتفجرها.

٤٢ طفلا من أنحاء العالم يبدعون جدارية «السلام» فى القاهرة

نظم المتحف الوطنى لفنون الطفل بحى الزيتون بالقاهرة ورشة عمل تضم ٤٢ طفلا من جنسيات مختلفة من أبناء الدبلوماسيين المقيمين فى القاهرة وذلك للقيام بإبداع جدارية من أجل السلام تحت شعار «اعطونا الطفولة.. اعطونا السلام».. و الجدارية سيتم تنفيذها بطول ١٠ أمتار وسيقام لها معرض متجول يطوف ٤ مدن أوروبية هى فرنسا وبلجيكا وهولندا وألمانيا.

كرة عملاقة

صورة لكرة قدم عملاقة وكأنها سقطت على سطح سيارة ضمن حملة دعائية لشركة ملابس رياضية فى مدينة بانكوك بتايلاند الحملة ايضا من أجل منافسات كأس اوروبا لكرة القدم التى ستقام فى البرتغال.





إذا كنت من هواة المغامرات الطريفة فتابع قصص بندق مع أسرته فى المنزل ومع أصدقائه فى المدرسة
نوادر بندق
..١٨..١٩..٢٠..
بندق! ماذا تفعل؟
أساعد دقدق وهو يحسب الوقت لكراميلا لمعرفة الوقت الذى سوف تستغرقه فى الجرى ..
..٢٧..٢٨..٢٩..



هل معكما «ستوب ووتش».
لا!.. لقد حاول دقدق استعارة واحدة من ابن خالته ولكنه رفض ففكرنا فى حل بديل..
..٤٨..٤٩..٥٠..
بففف بففف بففف



وما هو الحل البديل؟
دقدق يعد الثوانى على أصابع يديه..
..٥٥.. ..٥٦..٥٧..



يعد ماذا!
إحم.. الثوانى
..٥٨..٥٩.. ٦٠



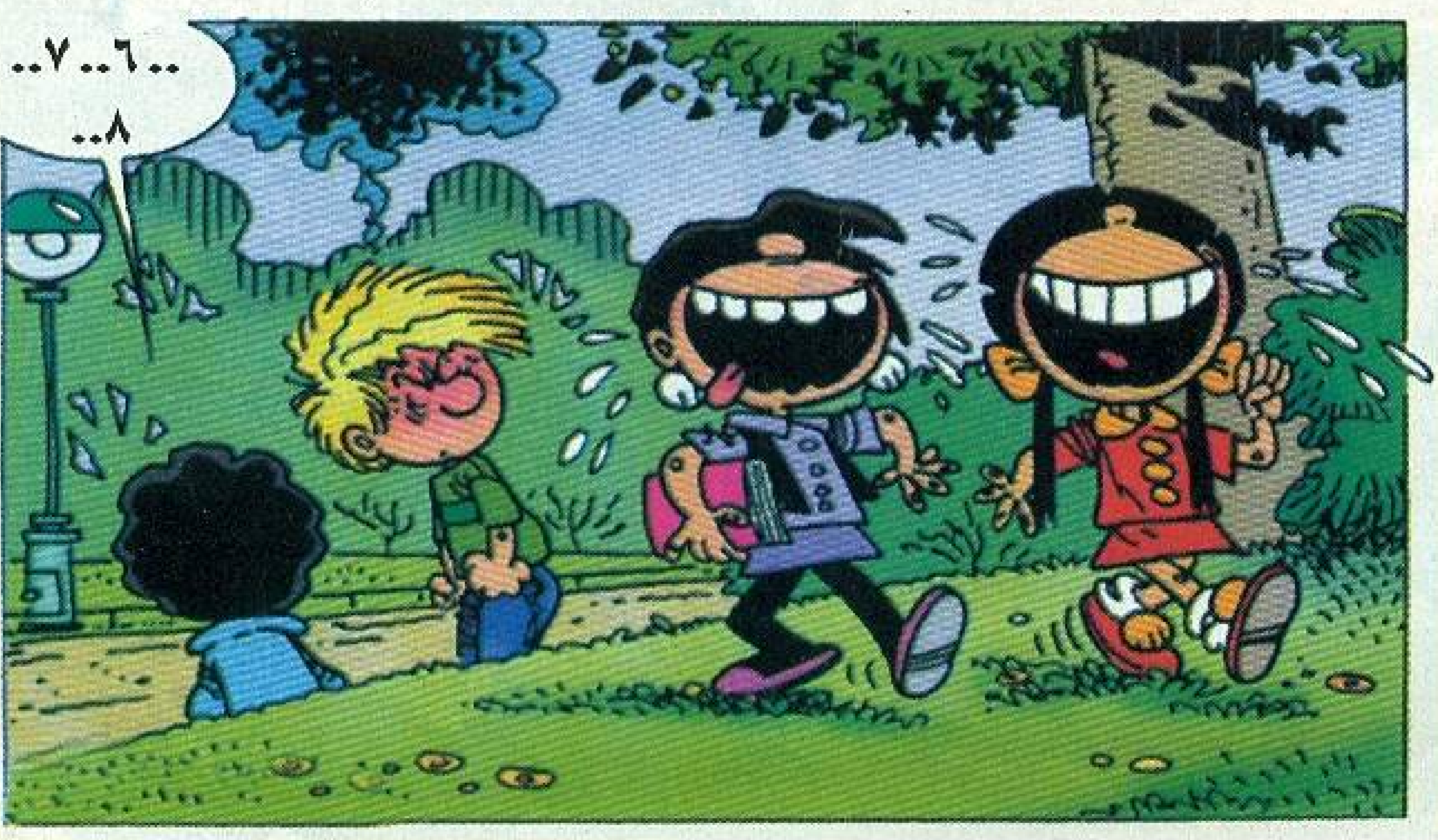
بندق!
هاه؟.. إيه؟..



ها! تذكرت!..
أربعة
..١..٢..٣..



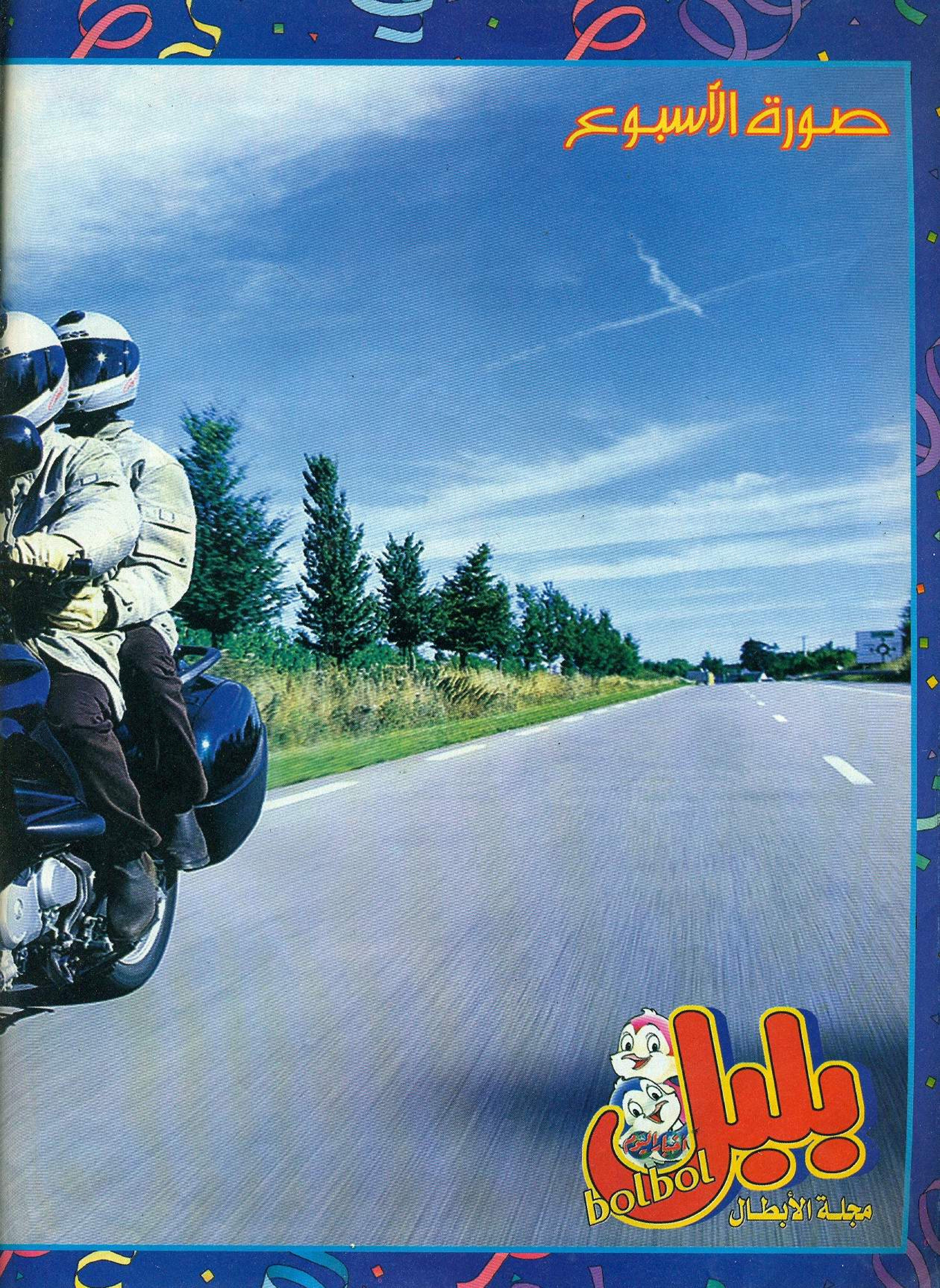
وكيف تساعده؟
أنا أعد الدقائق..
..٤..٥



..٦..٧.. ..٨..

تمت


آخر موضة
العروسة الصغيرة
ى الصيف تكثر
ناسبات السعيدة فى أسر
عظم صديقاتنا ولكى
تمل الفرحة والسعادة
حب ان ترتدى فستانا
يق بهذه المناسبة
جعلك كالأميرة
صغيرة التى طالما قرأت
تها فى الأساطير..
ذه مجموعة من
ساتين التى تصلح لكل
صديقات فى أسعد
اسبات.. وألف مبروك.
٢٥


صورة الأسبوع
بلبل
bolbol
مجلة الأبطال


HONDA



موناكو.. أصغر إمارة فى العالم

موناكو إمارة صغيرة، تبلغ مساحتها أقل من ٢ كيلو متر مربع تقريباً، وهى تقع فى أجمل بقاع فرنسا وهى منطقة الريفيرا الواقعة على ساحل البحر المتوسط، وتحدها فرنسا من باقى الإتجاهات، ولعل موقع الإمارة هو الذى فرض عليها التدخل الفرنسى فى شئونها الداخلية فللإمارة حكومة يرأسها وزير دولة يشترط ان يكون فرنسيا وتعينه الحكومة الفرنسية كما أنه توجد بين فرنسا وموناكو روابط جمركية وغيرها من العلاقات الخاصة.. تخضع إمارة موناكو لنظام حكم الأمراء الذى يشكل أهمية كبرى عند المونيجاسيكيين أهل البلد والذى يبلغ عددهم ٣٠٠٠ تقريبا حيث أنهم معافون من دفع ضرائب الدخل أما إذا إنهار نظام الحكم فهذا معناه أن موناكو ستقع تحت الحماية الفرنسية وسيصبح أهلها خاضعين لزيادة الضرائب مثلهم مثل باقى سكان موناكو والذى يبلغ عددهم ٢٧ ألف نسمة تقريبا وهم من جنسيات مختلفة كالفرنسيين والأمريكيين والبريطانيين والإيطاليين والألمان.. تتكون إمارة موناكو من أربعة مدن رئيسية: مدينة موناكو العاصمة الواقعة على صخرة تشرف على الميناء، ولاكوندامين المركز التجارى ، وفونتفيل وهى منطقة صناعية صغيرة، إقتطعت أرضها من البحر وتم إستصلاحها لتبنى عليها المنازل والمبانى الرسمية للإمارة ، ثم عبر الميناء تقع مدينة مونت كارلو أشهر مدن الإمارة وأشهر المنتجعات فى العالم منها دار الأوبراوالفنادق الكبيرة والمتاجر والفيللات وإليها يأتى آلاف السائحين كل عام للإستمتاع بموقعها الساحلى الجميل ومناخ الإمارة عموماً المعتدل شتاءاً وممارسة رياضة الغوص.. ولذلك تعد السياحة هى الموارد المالية الأخرى كحصيلة بيع الطوابع البريدية الجميلة والجذابة والتى تدرها هيئة البريد من حين إلى آخر.. تشتهر إمارة موناكو أيضا بسباق السيارات الدولى والمسمى «مونت كارلو رالى»، وايضا بمتحفها الأوفياتوغرافى.. تعد الحلوى والكيماويات ومنتجات الألبان من أهم موارد الإمارة أما زيت الزيتوت والبرتقال والعطور فتفيض عن حاجة السكان فيتم تصديرها..

إعداد: منى الحداد



فركيكو العجيب
فركيكو قط شقى يستمتع بعمل المقالب فتعالوا معا نتعرف كل مرة على أحد مقالبه التى لا نوافق عليها بالطبع
بالتأكيد هو موجود هنا فى هذا المكان..
ززززززز
هل تدبر مقلباً آخر يا فركيكو؟
هه ؟!
لقد إكتشفت كنز القط الأسود !
لا صدقنى يجب ان تحفر هنا
لقد سئمت من مقالبك اليومية ولا أستطيع تحملك أكثر من ذلك.
أخرج من الحديقة فوراً!
كل يوم يخترع أى شىء ليدبر لى مقلب جديد !
ولكن.. اشعر ان هناك شيئا بالفعل هنا
تاك
تاك
تاك
بووووم
هل سمعت صوت هذا الإنفجار؟
ربما كانوا يقومون بإصلاحات بجوار الحديقة
!!!!!!!
هيا بسرعة ياكتكت قبل ان يتحول كنز القط الأسود إلى يوم أسود
تمت

POWER RANGERS
GO DINO POWER
DINO THUNDER

POWER RANGERS DINO THUNDER

باور رانچرز

القصة الاصلية قدمتها لاول مرة شركة توى كو Toei Co اليابانية عام ١٩٧٥ تحت اسم فرسان زيو Zyuranger ومازالت الشركة تمتلك حقوق نشر وتوزيع قصص وأفلام فرسان القوة فى منطقة آسيا.

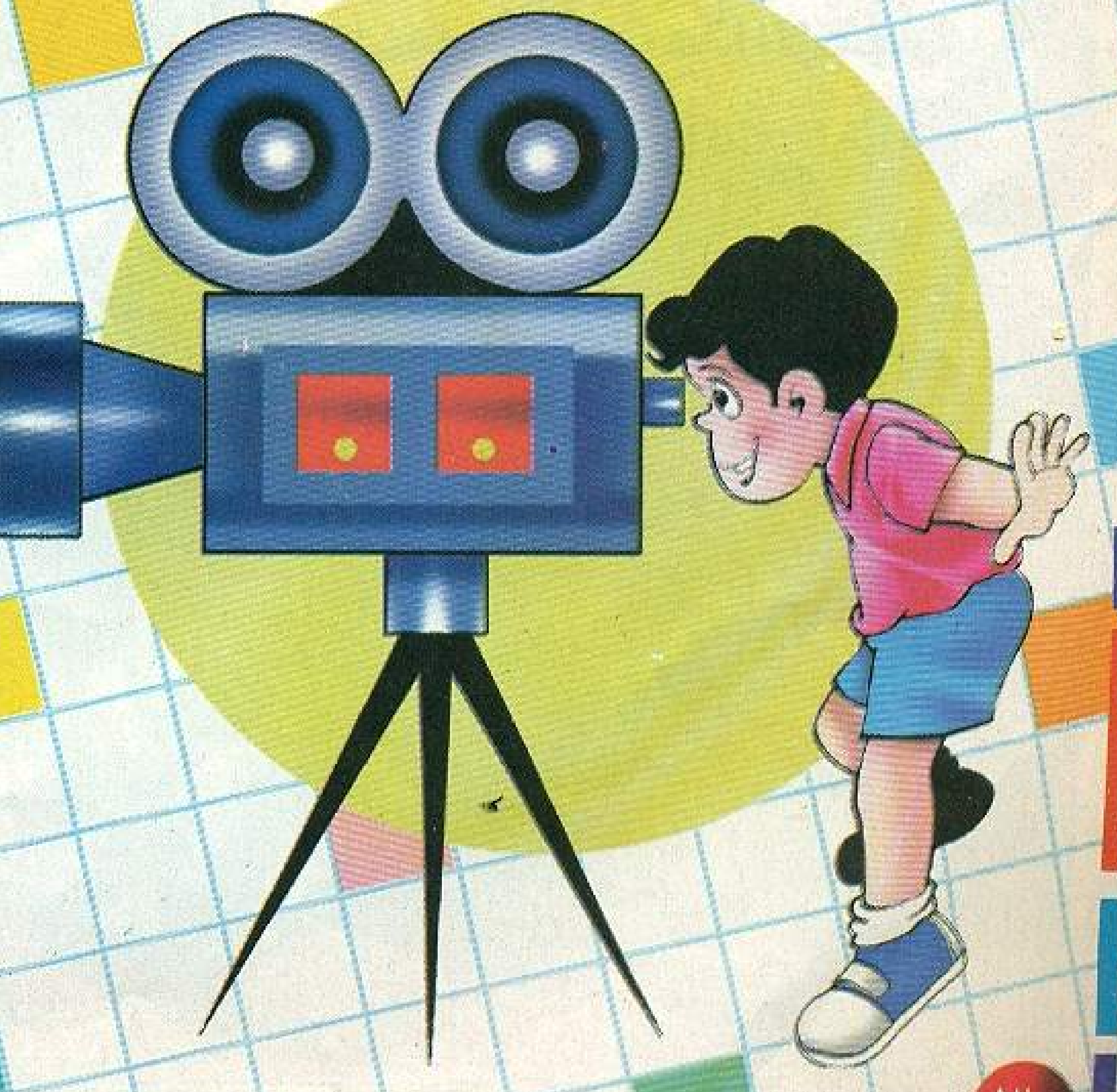
وهو مسلسل لمجموعة من الابطال الخارقين الذى يستغلون مهاراتهم فى الفنون القتالية ومعم آلات وأسلحة يحاربون بها قوى الشر.

وعندما كان رئيس شركة سابان الامريكية للافلام الترفيهية فى زيارة لليابان شاهد مسلسل فرسان زيو وقرر أن يغير من توليفته ليقدمه للشباب الامريكى وغير اسم المسلسل لفرسان القوة المتحولين.

كما شعرت رئيسة شركة افلام فوكس للاطفال مارجريت لويتش بان مسلسل فرسان القوة يحتوى على كل العناصر اللازمة ليكون مسلسل عظيم يحبه الاطفال.

وفى عام ١٩٩٣ حقق المسلسل نجاحا هائلا وفوريا وجاءت بعده أفلام فرسان القوة وكتب وروايات عنهم وعرائس ومنتجات أخرى تشبه ابطال المسلسل وأول أفلامهم عرض عام ١٩٩٥.

وبعد ذلك بعام هبطت بقية المسلسل كما اصدرت استطلاعات الرأى واجتمع مجلس ادارة شركة سابان ليقرروا مصير المسلسل واجتمعوا أيضا مع شركات اخرى لديهما ترخيص لانتاج أفلام ومسلسلات فرسان القوة.

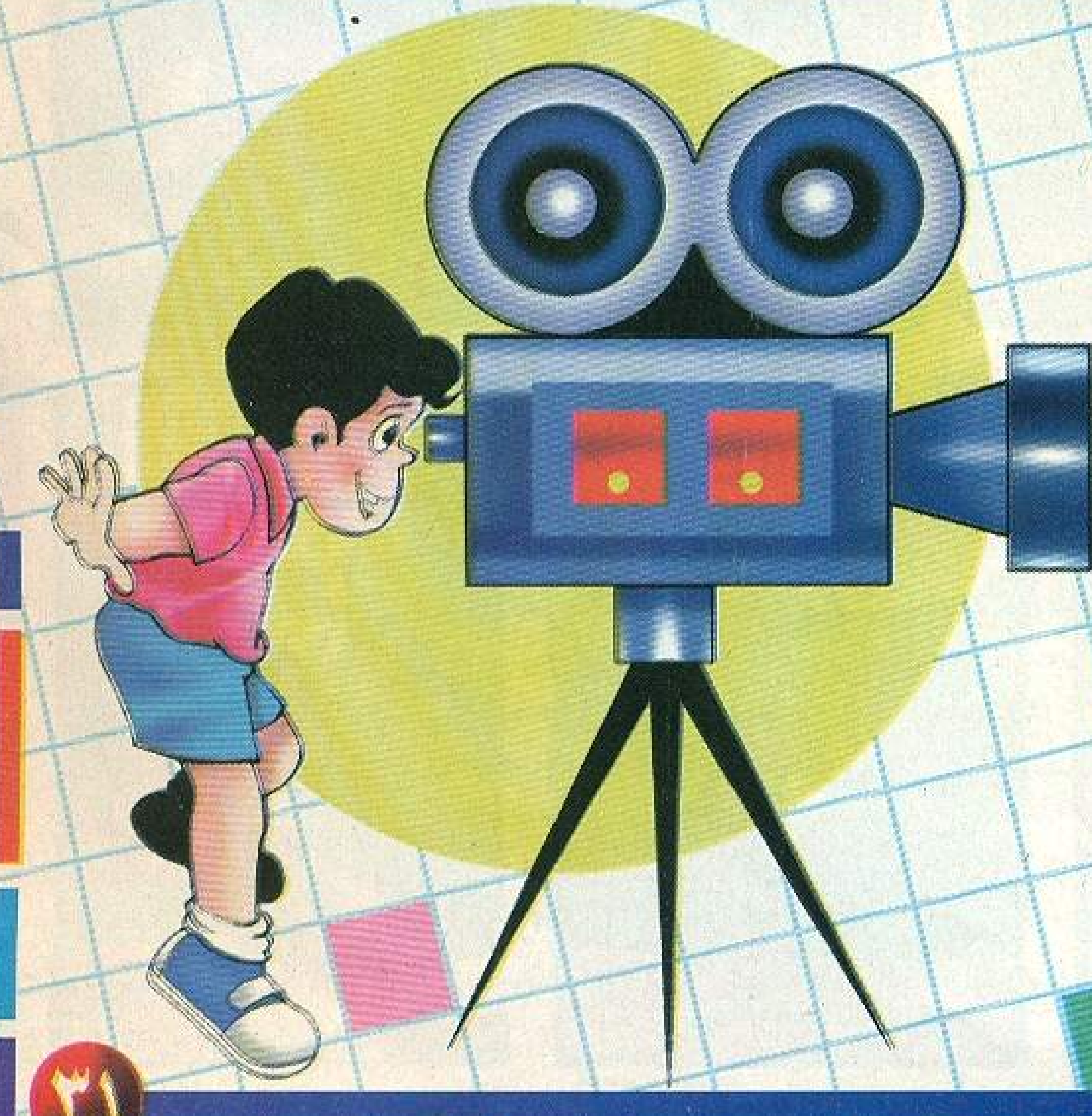


POWER RANGERS DINO THUNDER

DINO WARRIORS

POWER RANGERS DINOTHUNDER

وبعد مباحثات ومناقشات اكتشفوا أن الانخفاض فى عدد المشاهدين غير حقيقى فالذى حدث ان الاطفال الذين كانوا مواظبين على مشاهدة المسلسل والافلام قد كبزوا فى السن ولم يعودوا يشاهدونه.
لكن الاجيال الجديدة من الصغار الذين لم يشملهم الاستطلاع تسلموا راية الاعجاب بالمسلسل. وبنهاية فترة التسعينات اتضح للجميع ان مسلسل فرسان القوة ومنتجاته مازالت على القمة.



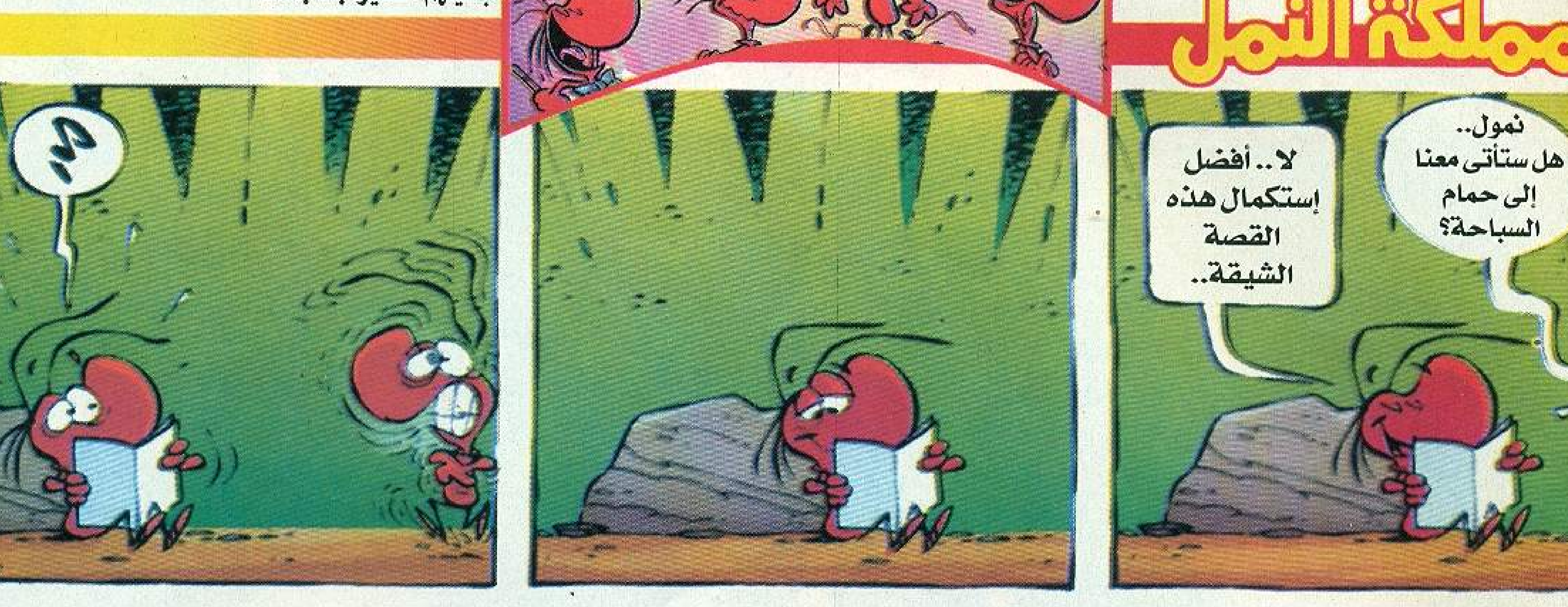
قصة فرسان القوة

هم مجموعة خاصة من المراهقين اختارهم زوردون Zordon قائد قوات الخير للدفاع عن الكرة الارضية ضد قوى الشر.
هؤلاء المراهقين لديهم القدرة على التحول الى فرسان القوة ولديهم جميعا قوى خارقة وخبرة كبيرة فى الصفوف القتالية المختلفة مثل الكاراتيه وكل فارس منهم لديه آلة ذات قدرات قتالية هائلة وشاملة.
وعلى امتداد الاوقات والسنين والفصول يواجه أبطال القوة مختلف الاشرار وينتصرون عليهم بفضل قواهم الخارقة وآلاتهم المقاتلة وقبل ذلك نفوسهم الطيبة التى تفرق بين الخير والشر.. ويساعدون الضعفاء والمحتاجين بدون انتظار المقابل أو حتى كلمة شكر.

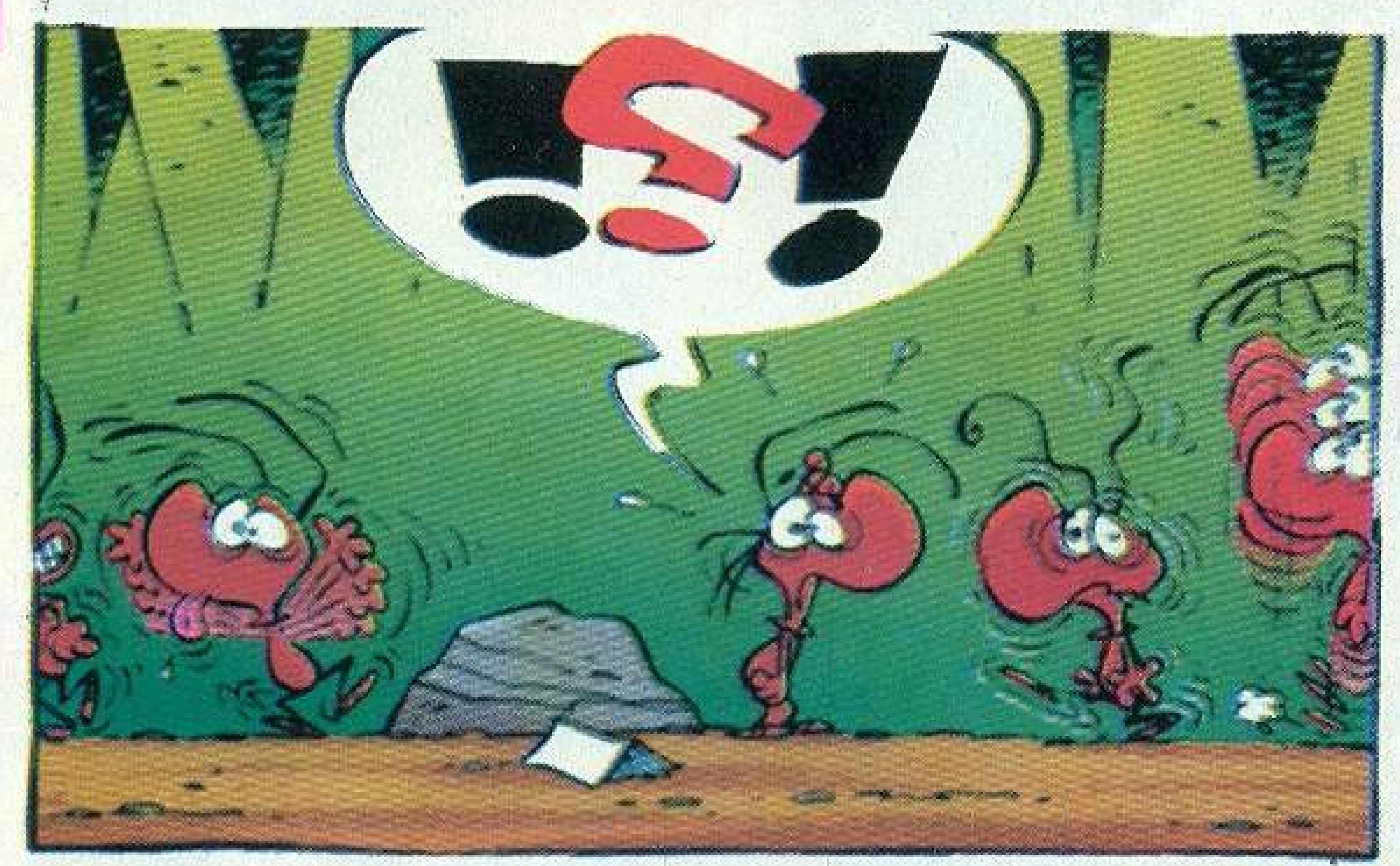
عندما نكون أكبر حجما من الآخرين فإننا لا نرى الدنيا بنفس النظرة.. فهيا بنا نقترب من عالم النمل الكبير ونرى الدنيا بأعينهم الصغيرة جدا جدا..

مملكة النمل



















تمت

إفتح لى قلبك

صديقى .. هل أنت حزين ؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها ؟ هل تجد حرجاً فى التحدث مع والديك فيها ؟ إذن .. إقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل ، فقط .. إفتح قلبك فقلبى مفتوح لك .. فبالمشاركة تذوب المشاكل .. ومعاً يا صديقى ستجد نفسك تبتسم للأزمات ،،

إعداد: هويدا حافظ



أمى تحب أختى الصغيرة

أنا فتاة عمرى ١٣ عاما ومشكلتى أن أمى تحب أختى الصغيرة وأنا اشعر أنها تحبها اكثر منى واذا فعلت شيئا يقولون انها الافضل فى كل شىء وأنا اشعر أن أمى لا تحبنى مثل إخوتى واذا طلبت منها شيئا ترفضه واذا اختى طلبت شيئا تلبيه فلماذا تفعل أمى ذلك أريد حلا سريعا لهذه المشكلة؟

الصديقة - م.أ.ع.قنا - مركز أبوتشت

صديقتى:

الام دائما تحب أولادها بنفس القدر ولكن سلوك الاولاد هو الذى يجعلها فى بعض الاحيان تفرق فى التعامل معهم، فأعيدى حساباتك وتصرفاتك فى الفترة الماضية فبالتأكيد ستجدى سببا لمعاملة والدتك كأن تكونى دائمة الشجار مع اخوتك أو غير متعاونة مع والدتك فى أعمال المنزل، أو أن تكون طلباتك مبالغ فيها وتطلبيها فى أوقات غير مناسبة فلذلك ترفضها ويمكنك أيضا سؤال والدتك فى وقت مناسب عن مايضايقها وصارحيها بما تشعرين به وبالتأكيد ستجدين لديها اجابة لكل ما يحيرك.

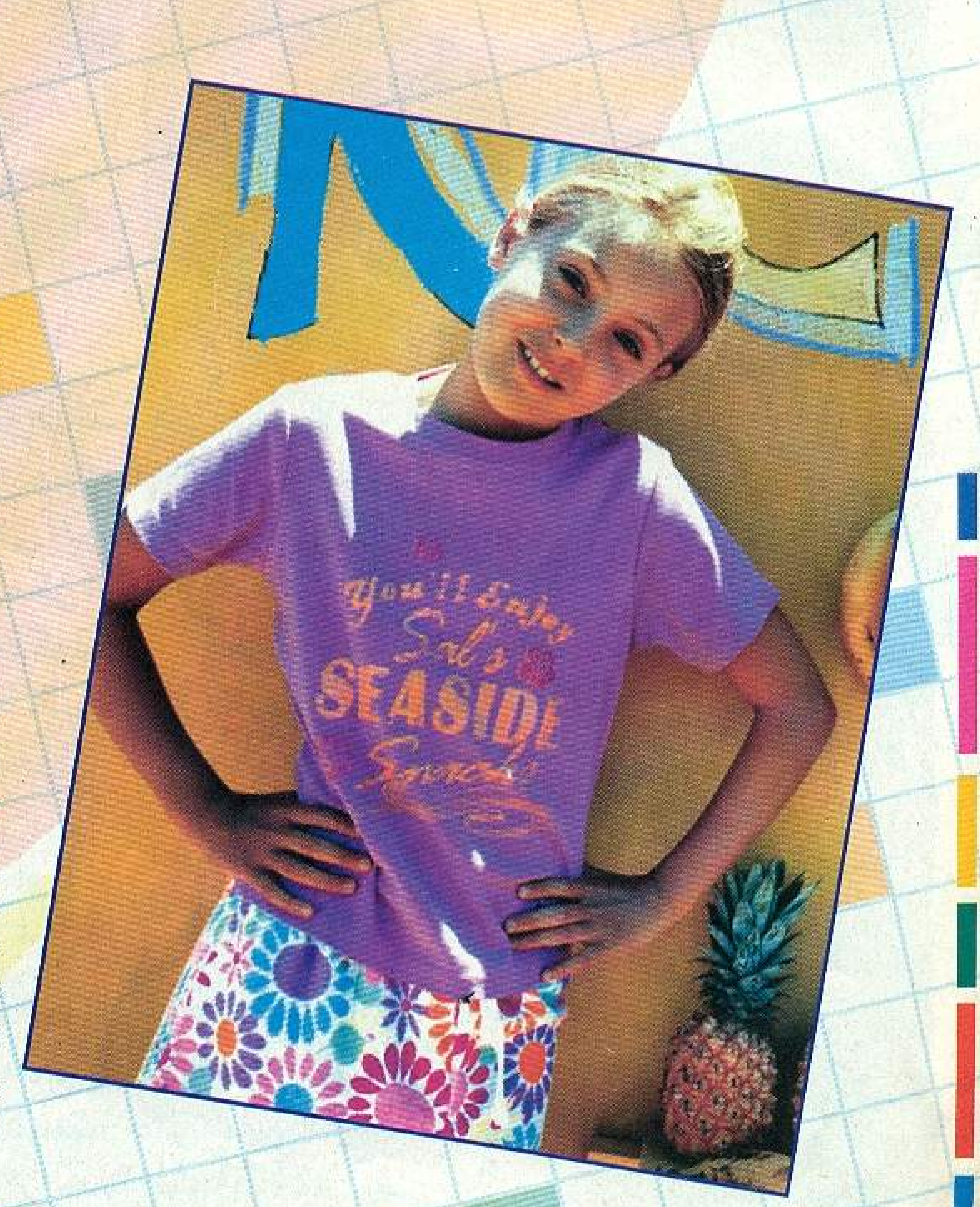
مدرستى الجديدة

أنا فتاة فى الخامسة عشر من عمرى وفى الصف الاول الثانوى ذهبت الى مدرسة جديدة وابتعدت عن صديقاتى وعن مدرساتى فاحسست بالوحدة وربما مازلت حتى الآن رغم مرور عام دراسى كامل. فأنا لا احب أن أكون غير مرغوبة ولا أحب أن انظر حولى فلا اجد صديقة فالكل هناك له أصدقائه القدامى وأنا أخاف أن اقترب حتى لا يقال أننى اريد أن احل محل إحداهن ولكنى ابحث عن صديقة وأخاف من الاقتراب من احداهن فقد لا تبادلنى نفسى الحب والاحترام كما اننى احيانا اضع نفسى فى مشاكل مع المدرسين والمدرسات لاننى لا اسلم عليهم من شدة الخجل كما اننى لا استطيع الرد على اسئلتهم ومزاحهم مع ان الجميع يعلم قدرتى على الالقاء والخطابة ولكن خجلى يمنعنى من التجاوب معهم.

صديقة المجلة

صديقتى:

ما تشعرين به من غربة ووحدة يكون شيئا طبيعيا عند الانتقال من مدرسة الى أخرى ولكن يجب أن تتغلبى على هذا الشعور بان تبدأى أنت بالمبادرة الاولى لكسب صديقات جديدات فى هذه المدرسة بأن تشاركيهم فى الانشطة والهوايات المختلفة وتحرصى على مجاملتهن فى المناسبات مثل أعياد الميلاد وذلك بأن تعرفى تاريخ أعياد ميادهن وتدوينه عندك وتجامليهن ولو بكلمة رقيقة فى صباح هذا اليوم كما أن سلوكك وأخلاقك الكريمة يجعلان الكثيرات يحرصن على صداقتك واحرصى أيضا على توطيد صلتك بالمدرسين لانهم يمكن أن يفسروا عدم تجاوبك معهم على انه عدم متابعة جيدة لدروسك أو استهتار من جانبك وفى الاجازة الصيفية احرصى أيضا على السؤال على الجميع من خلال التليفون من وقت لآخر وفى العام الدراسى القادم ستجدى أن شعورك قد اختلف.





مدينة الألعاب

نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التى طرحت فى الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد فى العالم من حولنا وليس من الضرورى أن تكون هذه الألعاب متواجدة فى مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد فى كل الألعاب...

صندوق اللعب

بعد الإنتهاء من اللعب يجب ان ننظم حجرتنا ونضع كل اللعب فى صندوق انيق يصلح لكى يكون قطعة ديكور جميلة تزين الحجرة..

سبورة الرسم

سبورة مصنوعة من قماش يصلح لوضع رسومات جميلة من الفوم عليها وفى كل مرة تقومون بتصميم لوحة رائعة بتصميات مبتكرة..

واقى من الصدمات

لهواة التزحلق بالباتيناج.. نقدم مجموعة واقية للصدمات تلبس على الرأس والكوعين والركبتين ويمكن أيضا ارتدائها عند استخدام السكوتر والدراجات فى الاماكن المفتوحة حتى تحمينا عند التعرض للسقوط على الارض.

عروستى فى أجازة

عروسة صغيرة تركب سيارتها الحديثة ومعها شقيقها وهما يستعدان للقيام بنزهة للتزحلق على الجليد ومعهما لوزام الرحلة المثيرة.


حراس الغابة
ثعاليبو، اسم يخشاه الأشرار ويخافون من مواجهة صاحبه الذى لا يعرف قلبه اللين فى معاملة أى واحد منهم..
ها!.. أخيرا جئت يا كسلان!
خمس ساعات تستغرقها من أجل الذهاب للبقال ثم العودة!..


أنا آسف.. تفضل، الفاصوليا البيضاء..
والدقيق..
رائع!


وهل نسيت أهم شيء.. علبه ذخيرة المسدس؟!
لا.. لقد أحضرتها!


ها هى!
أنت فعلا ذراعى الأيمن يا دوبا!


؟!
لكن..

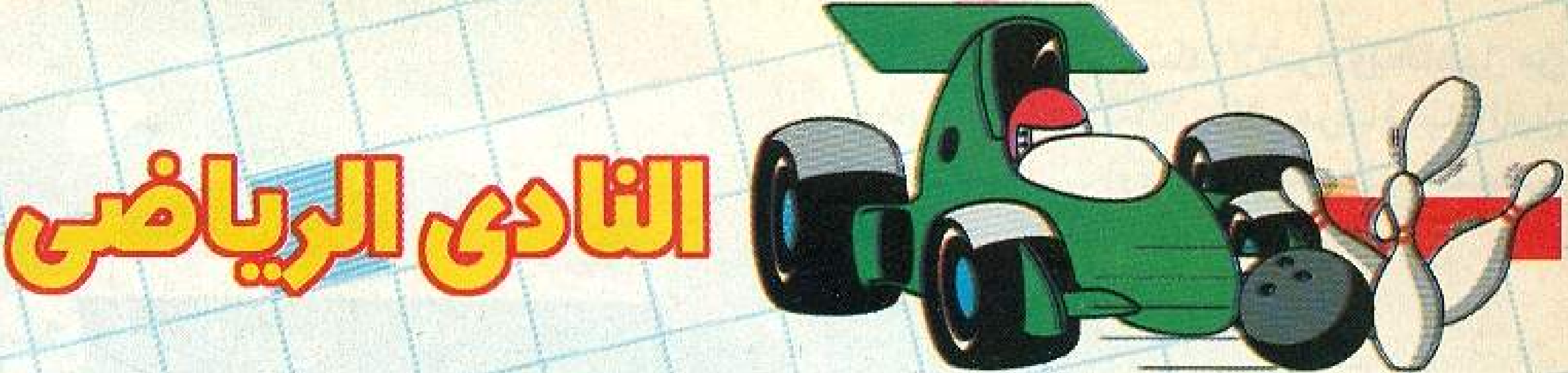

هل تسخر منى يا دوبا؟.. هذا كيس فول سودانى!!!
؟

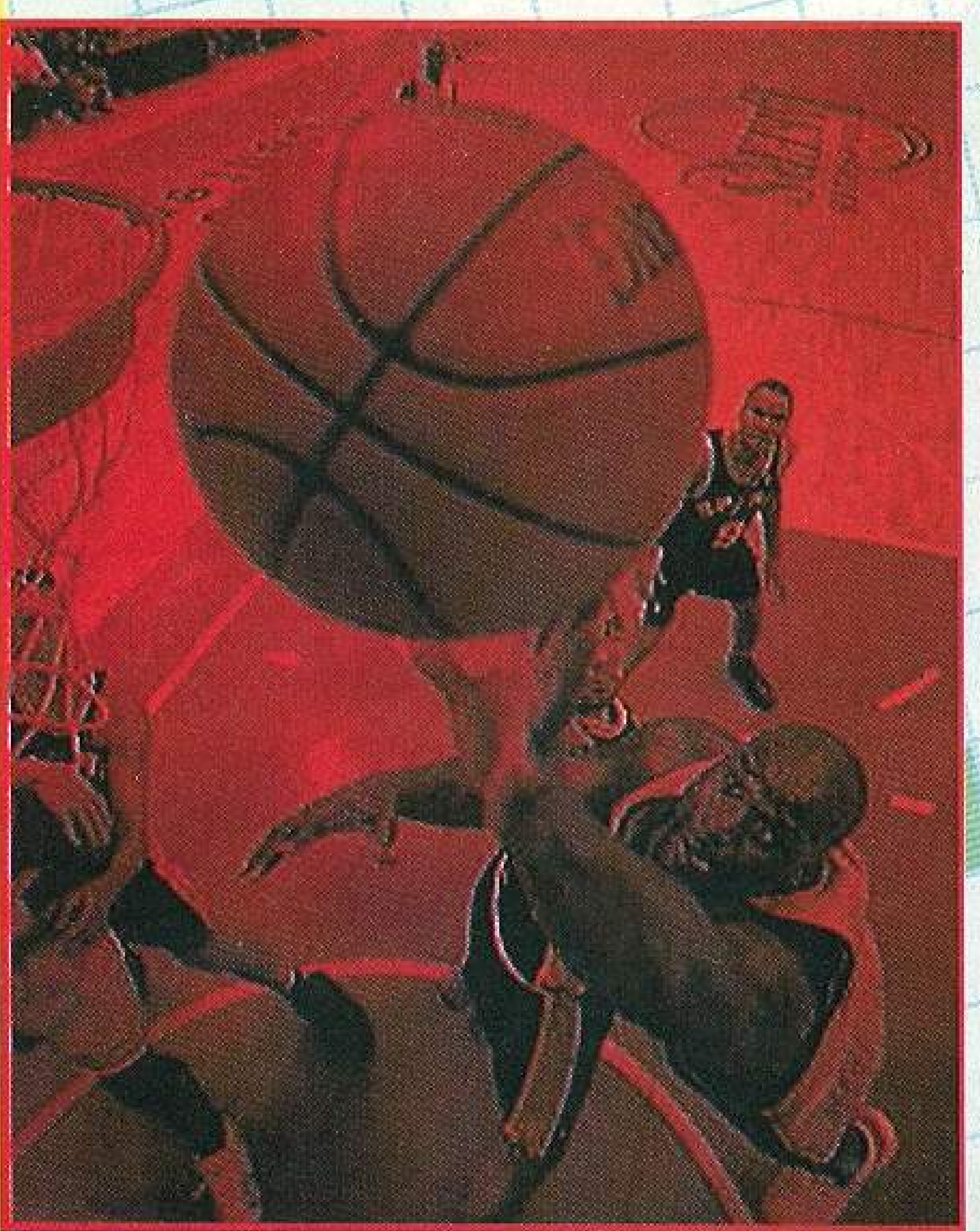

فول سودانى؟!؟


يا خبر!.. إذن ما الذى كنت أقزقزه طوال الطريق؟!

تمت







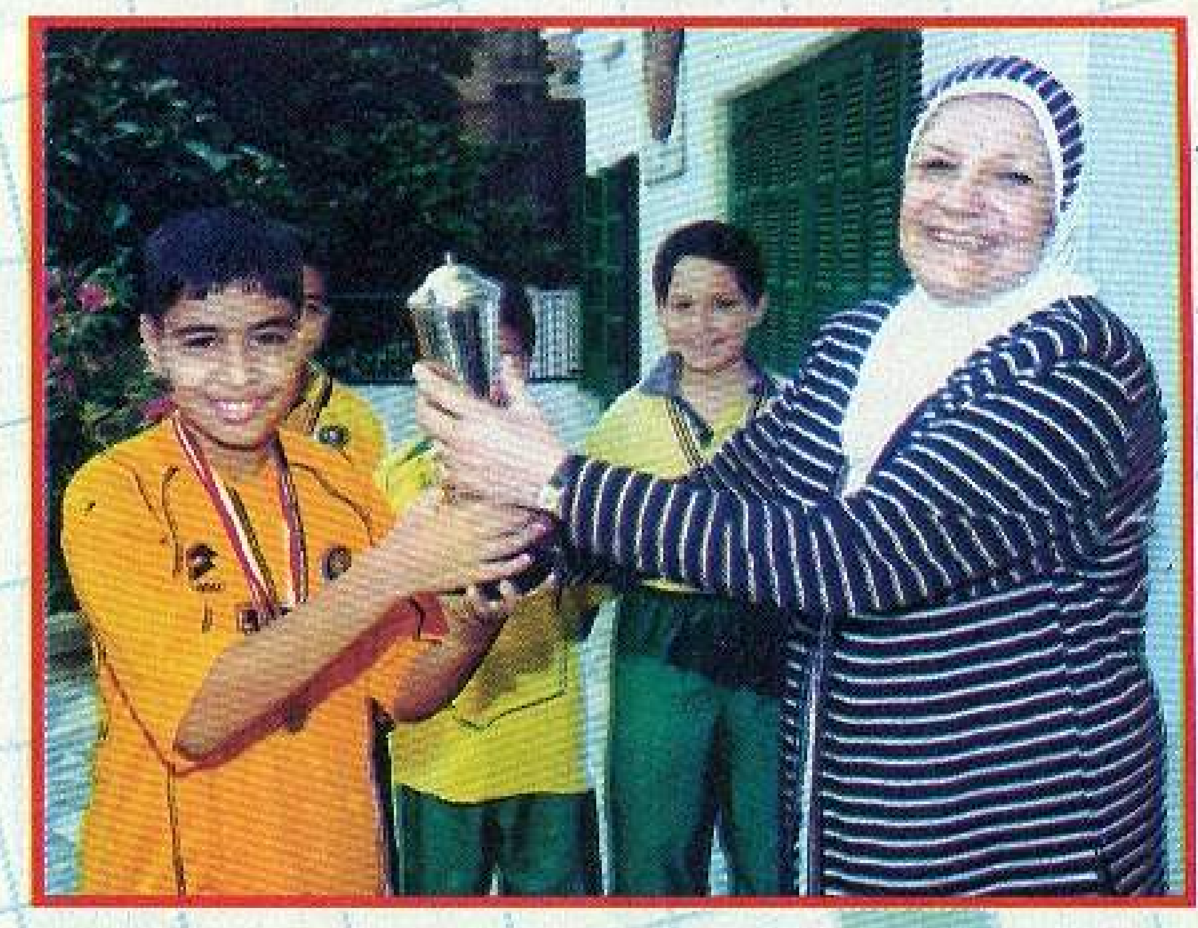
شاكيل أونيل (أسفل يمين الصورة) لاعب فريق لوس أنجلوس ليكرز لكرة السلة يحاول أن يسجل نقطتين فى سلة فريق سان انطونيو سبيرز فى الربع الثانى من المباراه السادسة التى تقام بينهما. المباراة أقيمت فى لوس أنجلوس.

مصطفى يقود فريقه لكأس القاهرة

واصل البطل الموهوب مصطفى رأفت الشهير بالكأس إبداعه وبطولاته التى تنم عن موهبته الكبيرة فى عالم كرة القدم وتمكن من قيادة فريق الشمس مواليد ١٩٩٣ للفوز بكأس المركز الثانى فى بطولة دورى منطقة القاهرة التى أقيمت على ملاعب النادى الاهلى وتم إهدائه ميدالية فضية تكريما لادائه المتميز وأهدافه الرائعة.

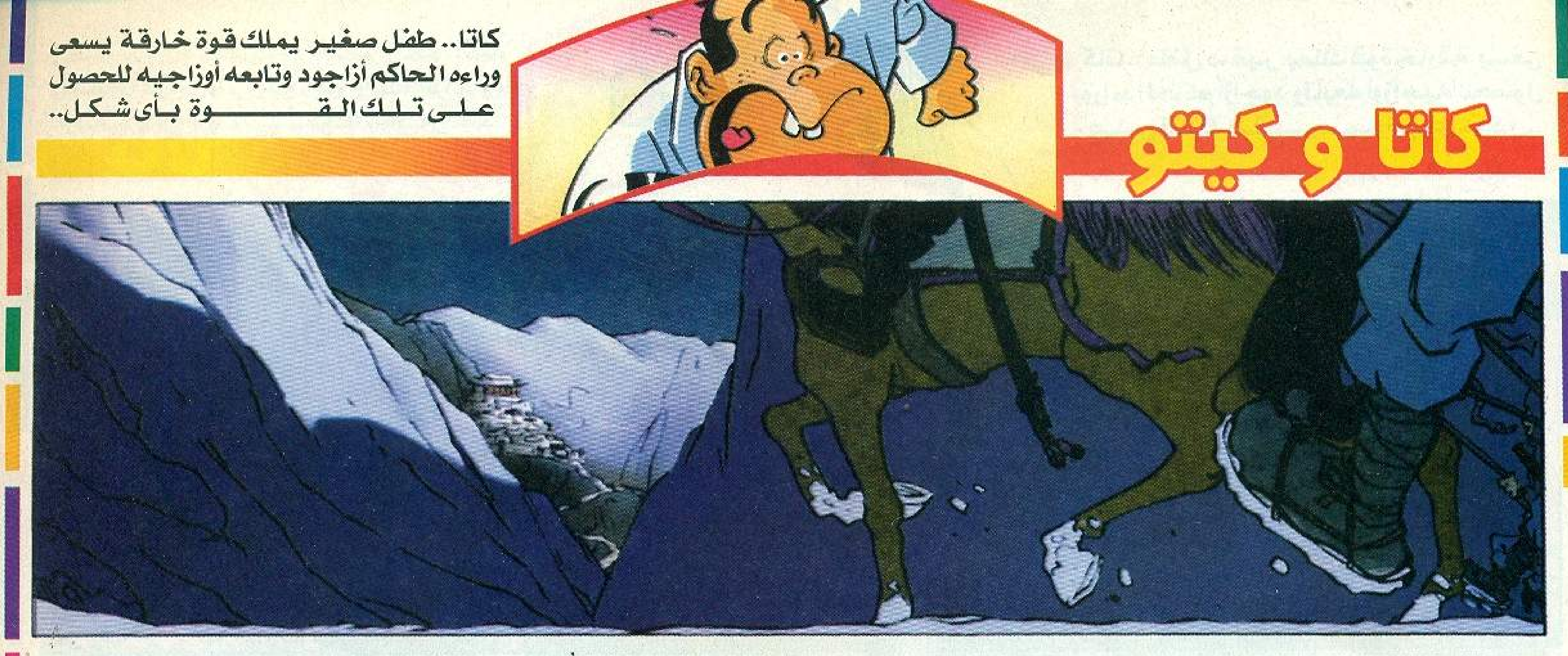
مصطفى رأفت يلقى رعاية كبيرة من إدارة مدرسة قومية منشية البكرى خاصة مديرة المدرسة عطيات محمد مصطفى التى يعتبرها مثلا أعلى فى العلم والتربية كذلك الاستاذ محمد فاروق مدرس التربية الرياضية صاحب البصمة فى رفع مستواه.. وقد نجح الكأس الصغير فى قيادة فصله للفوز بالمركز الاول فى دورى المدرسة بعد التغلب فى النهائى ١/٥ كما أختير لمنتخب إدارة مصر الجديدة التعليمية وحصل على شهادة أحسن لاعب وأحسن هداف.

يعتز مصطفى رأفت بزملائه محمد أسامة وأحمد نجيب وايهاب أسامة ومهاب هانى ومحمد حنفى.



مارك أوكيتشيلوبو الاسترالى بطل العالم السابق فى ركوب الامواج ينافس للوصول إلى المرحلة الثالثة لمنافسات بيلابونج للمحترفين فى تاهيتى.

كاتا.. طفل صغير يملك قوة خارقة يسعى وراءه الحاكم أزاجود وتابعه أوزاجيه للحصول على تلك القوة بأى شكل..




كاتا و كيتو
كاتا.. طفل صغير يملك قوة خارقة يسعى وراءه الحاكم أزاجود وتابعه أوزاجيه للحصول على تلك القوة بأى شكل..
إذن فلقد نجح أوزاجيه فى العثور على .. الأن أنا مضطر لتنفيذ خطتى!..
حاولوا أن تعرقلوا وصوله إلى هنا لأكبر وقت ممكن، أما أنت ياوون فاتبعنى

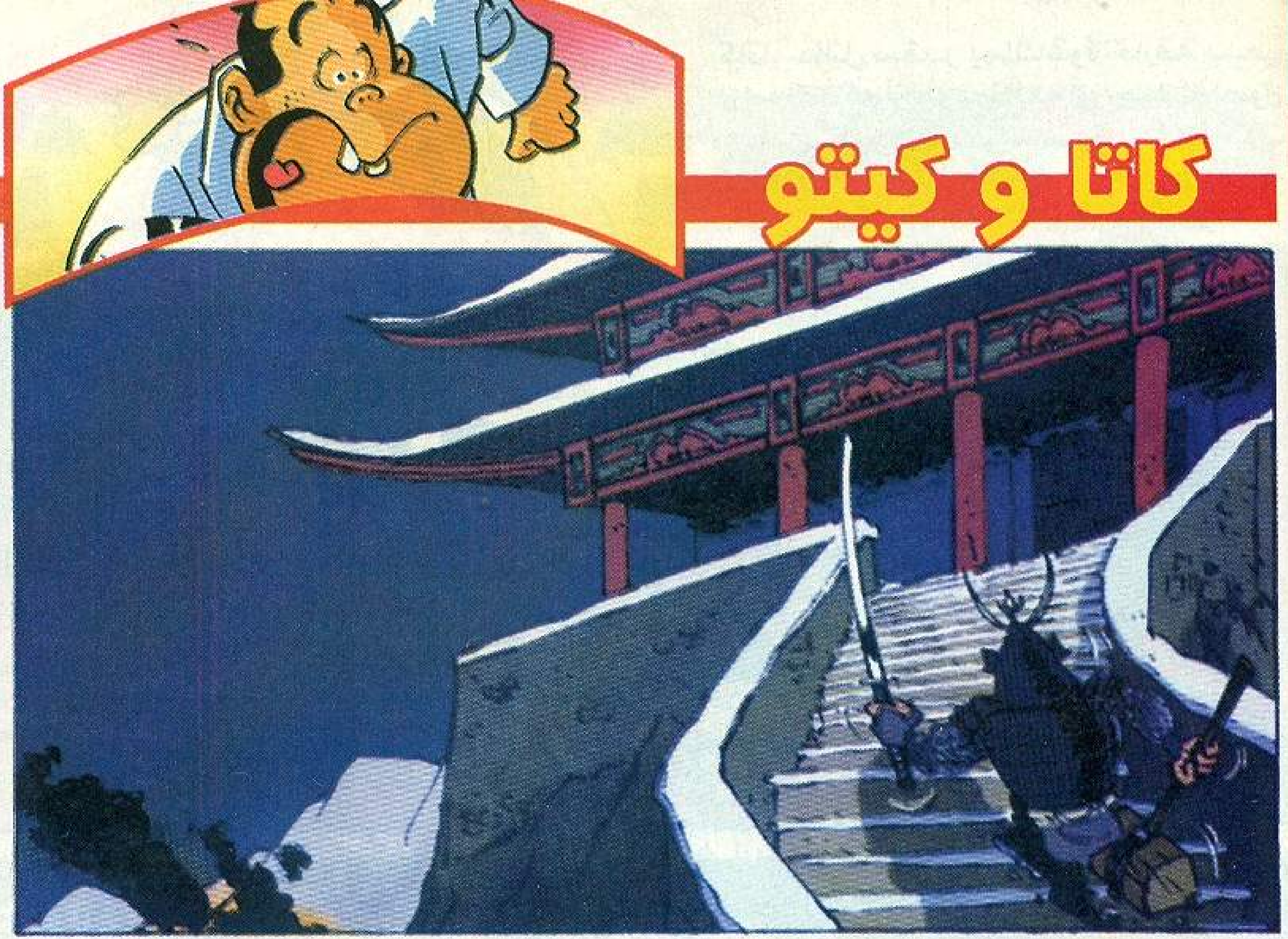



لماذا لا تستخدم القوة الخارقة التى لديك يامعلمى؟
للأسف تلك القوة الخارقة يلزمها طاقة كبيرة وأنا عجوز ولا أملك تلك الطاقة!.. إذهب واحضر لى الطفل الصغير بسرعة!..





كاتا.. طفل صغير يملك قوة خارقة يسعى وراءه الحاكم أزاجود وتابعه أوزاجيه للحصول على تلك القوة بأى شكل..









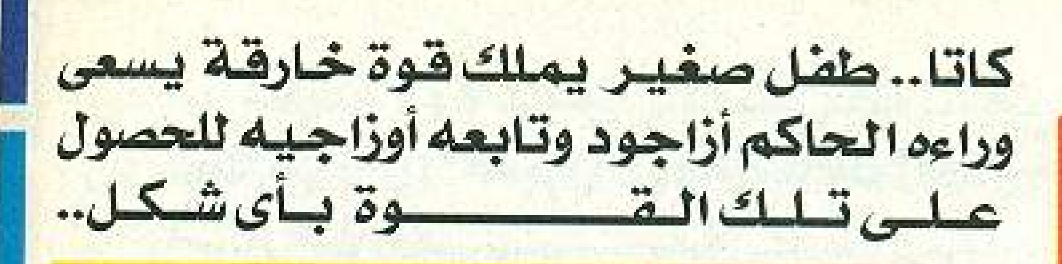






















البقية فى العدد القادم.

لغز المنزل الريفى

تأليف/ هشام الصياد
رسوم/ عبدالشافى سيد

كان (أكرم) منطلقا بسيارته فى أحد الطرق الزراعية متجها الى الجريدة التى يعمل بها بعد أن انتهى من تحقيق صحفى ضخم كان يقوم به.. وأثناء انطلاقه لاحظ أن السيارة تهتز قليلا قبل أن تخفت سرعتها تدريجيا وتتوقف عن السير تماما.. وعلى الفور هبط منها (أكرم) وكشف عليها فلاحظ انها تحتاج لكمية من الماء كى تواصل رحلتها الشاقة ومن سوء حظه أنه لم يكن معه أى قدر من الماء وراح يتلفت حوله عله يجد شخصاً يساعده وفجأة لمح منزلا ريفيا صغيرا وسط المزارع والحقول ودون تردد اتجه نحو ذلك المنزل فى خطوات متلاحقة ودق بابه الخشبى عدة مرات حتى فتح له رجل مسن ذو جسد نحيل وشعر أشيب وعينين ضيقتين وألقى عليه (أكرم) التحية ثم قص عليه قصته فدعاه الرجل الى التفضل قائلا بصوته الواهن: تفضل يا بنى كى تستريح قليلا حتى أجهز لك المياه المطلوبة.

دلف (أكرم) الى المنزل الريفى المتواضع وجلس فوق مقعد خشبى بسيط واستأذنه الرجل وغاب عدة لحظات ثم عاد ومعه مشروبا مثلجا قدمه لأكرم الذى شكره كثيرا وراح يرشفه فى هدوء وفجأة سمع الاثنان صوت دقات على الباب فذهب صاحب البيت المسن يفتحه فوجد أمامه شخصين مفتولى العضلات يربط ذراع أحدهما الأيسر بذراع الآخر الأيمن بسلسلة حديدية غليظة تنتهى بسوار معدنى يلتف حول معظم كل منهما وقد بدت على وجهيهما آثار جروح وكدمات بينما غطت الأتربة سترة أحدهما العسكرية واحتوت ذرات الغبار زى الآخر المزركش بألوان متعددة وبدا على الاثنين الاعياء التام.

سألهما الرجل: من أنتما؟ وماذا تريدان؟

أجابه صاحب السترة العسكرية: اسمى (سعيد) وكنت فى مهمة رسمية لتسليم هذا اللص الى السجن وأثناء الطريق انحرفت السيارة عن مسارها فى هذه المنطقة النائية ولقى سائقها حتفه ولقد تورمت ذراعى المقيدة بالسلسلة الحديدية ولم أعد أطيقه ذلك السوار المعدنى الضاغط على معصمى.

جاء (أكرم) وقد استمع الى حديث الرجل ثم سأله قائلا: . وما المشكلة فى ذلك؟ يمكنك أن تحل القيد بالمفتاح الخاص به.

قاطعه الرجل فى حده: لقد فقدت المفتاح أثناء الحادث، أرجوكما أن تساعدانى فى حل ذلك القيد من ذراعى والاحتفاظ بهذا اللص حتى استدعى قوة من رجال الشرطة لمساعدتى فى ترحيل المجرم و...

وفجأة قاطعه الرجل الآخر صاحب السترة المزركشة قائلا فى ثورة غاضبة: لا تصدقاه.. فهو كاذب.. انه هو اللص وأنا الجندى (سعيد) وقد انتحل شخصيتى ويريد أن يفك القيد ويهرب منى.

وهنا اقترب (أكرم) من الرجلين وطلب منهما إبراز تحقيق الشخصية فأجابه الاثنان بأن هوية كل منهما قد فقدت أثناء الحادث وهنا اقترب (أكرم) من الشخص الأول صاحب الزى العسكرى ولاحظ تورم ذراعه المقيد بالفعل ثم التفت الى الثانى صاحب الزى العادى المزركش وسأله قائلا: كيف تدعى أنك الجندى (سعيد) على الرغم من ارتداءك لهذه الملابس العادية بينما زميلك يرتدى الزى العسكرى.. كيف ذلك؟؟

أجابه الرجل على الفور: إنه مجرم محترف فى النصب وبارع فى التنكر.. لقد أجبرنى ونحن على بعد خطوات من هذا المنزل على استبدال ملابسنا لأبدو أنا اللص وهو الجندى.. أرجوك ساعدنى.

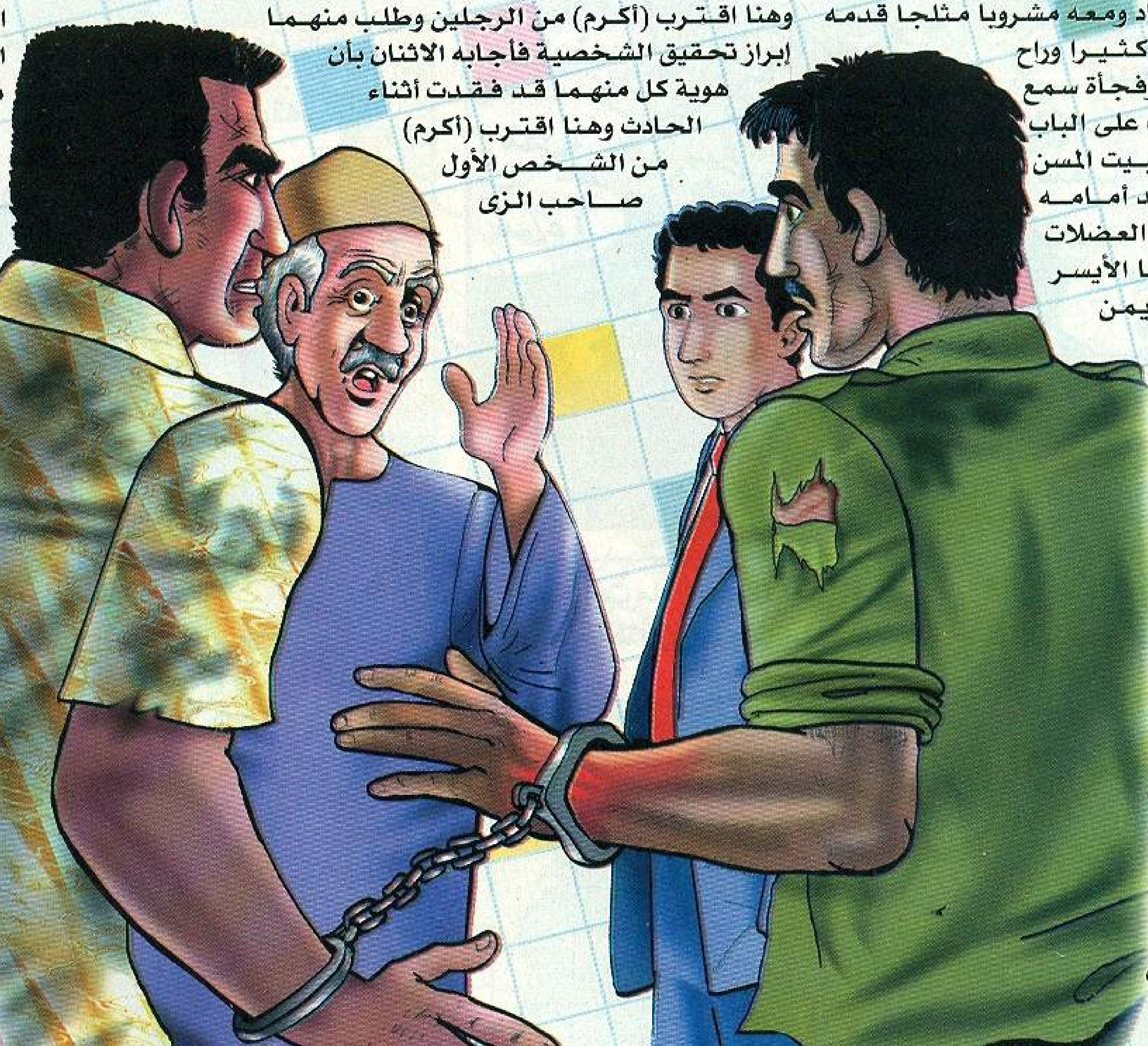
وهنا اقترب الرجل المسن من (أكرم) وسأله فى همس: ترى من منهما الجندى (سعيد) ومن اللص؟

أجابه (أكرم) بقوله: على كل لابد من الاتصال بالشرطة قبل اتخاذ أى تصرف ولكنى عرفت اللص.

سأله الرجل فى لهفة: من؟ هل هو صاحب الزى العسكرى بالفعل ويريد تحطيم القيد لأن ذراعه متورم ويريد الذهاب لاحضار قوة من رجال الشرطة لتساعده فى ترحيل المجرم؟ أم صاحب الزى المزركش وقد أجبره اللص على استبدال ملابسهما ثم طلب منا مساعدته فى تحطيم القيد حتى يهرب؟؟

أجابه (أكرم): اذا فكرت قليلا ستعرفه أنت أيضا.

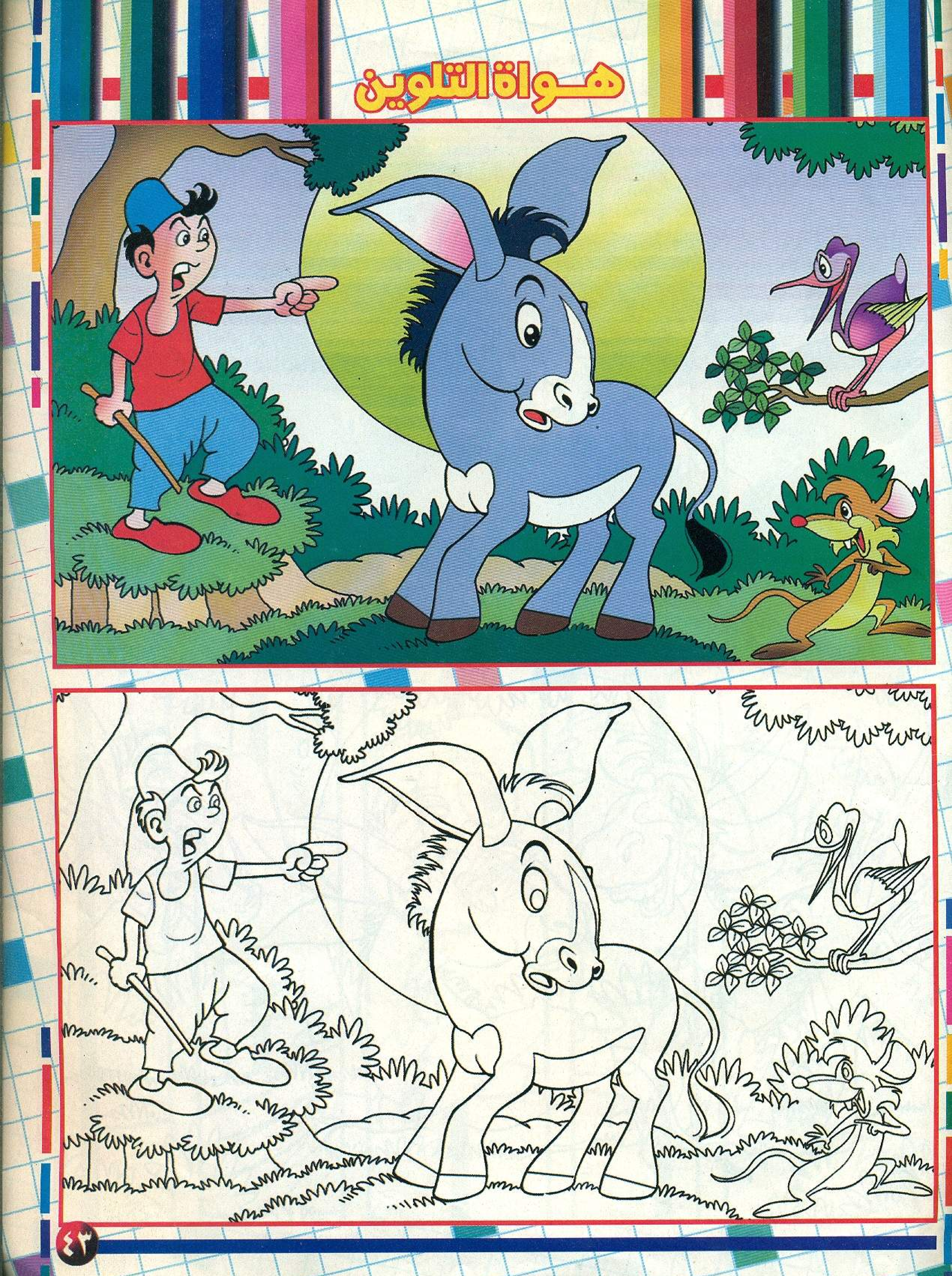
صديقى.. صديقتى.. ترى من اللص؟ وما الدليل؟



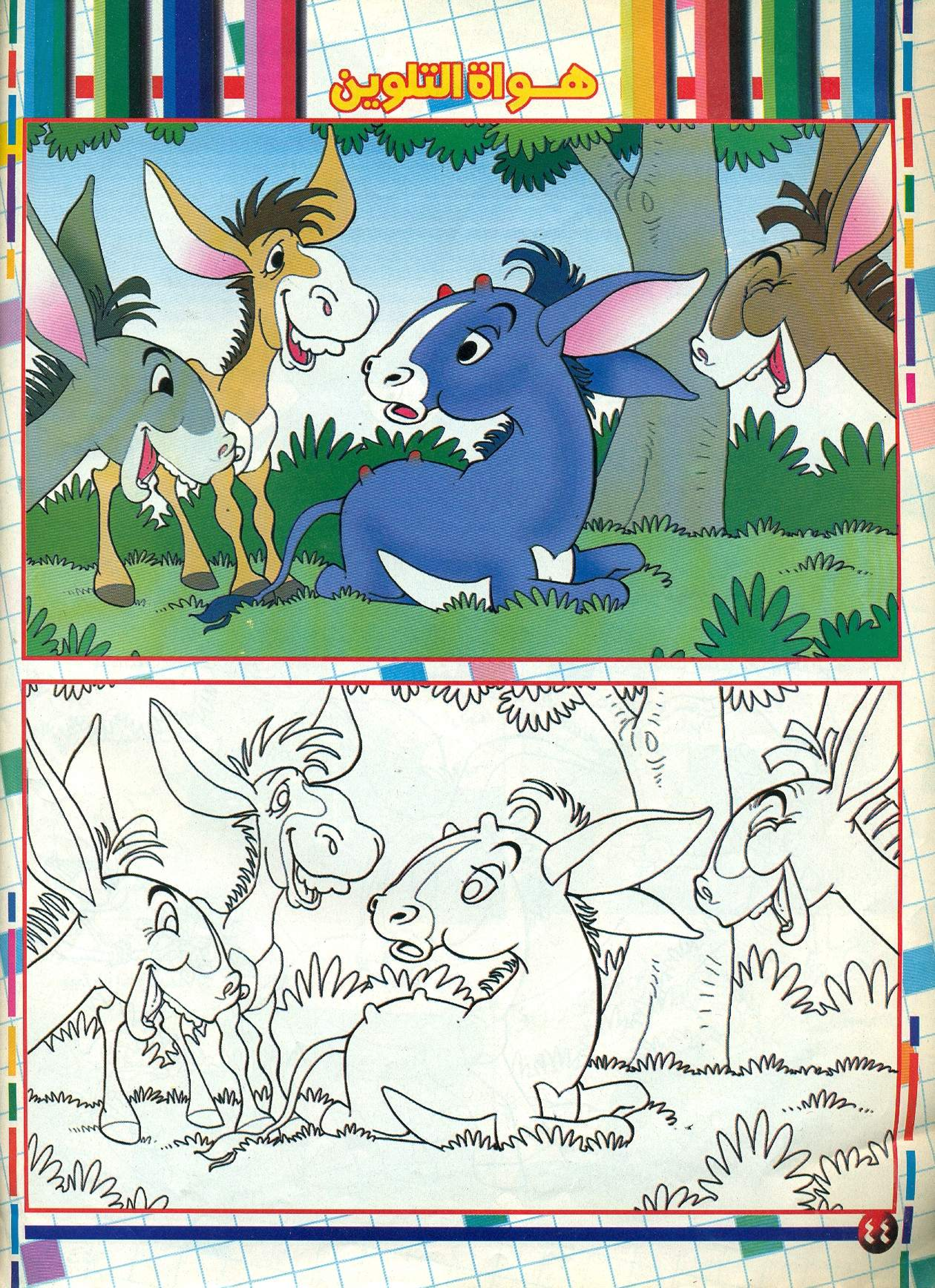
حل لغز المنزل رقم (١٩)

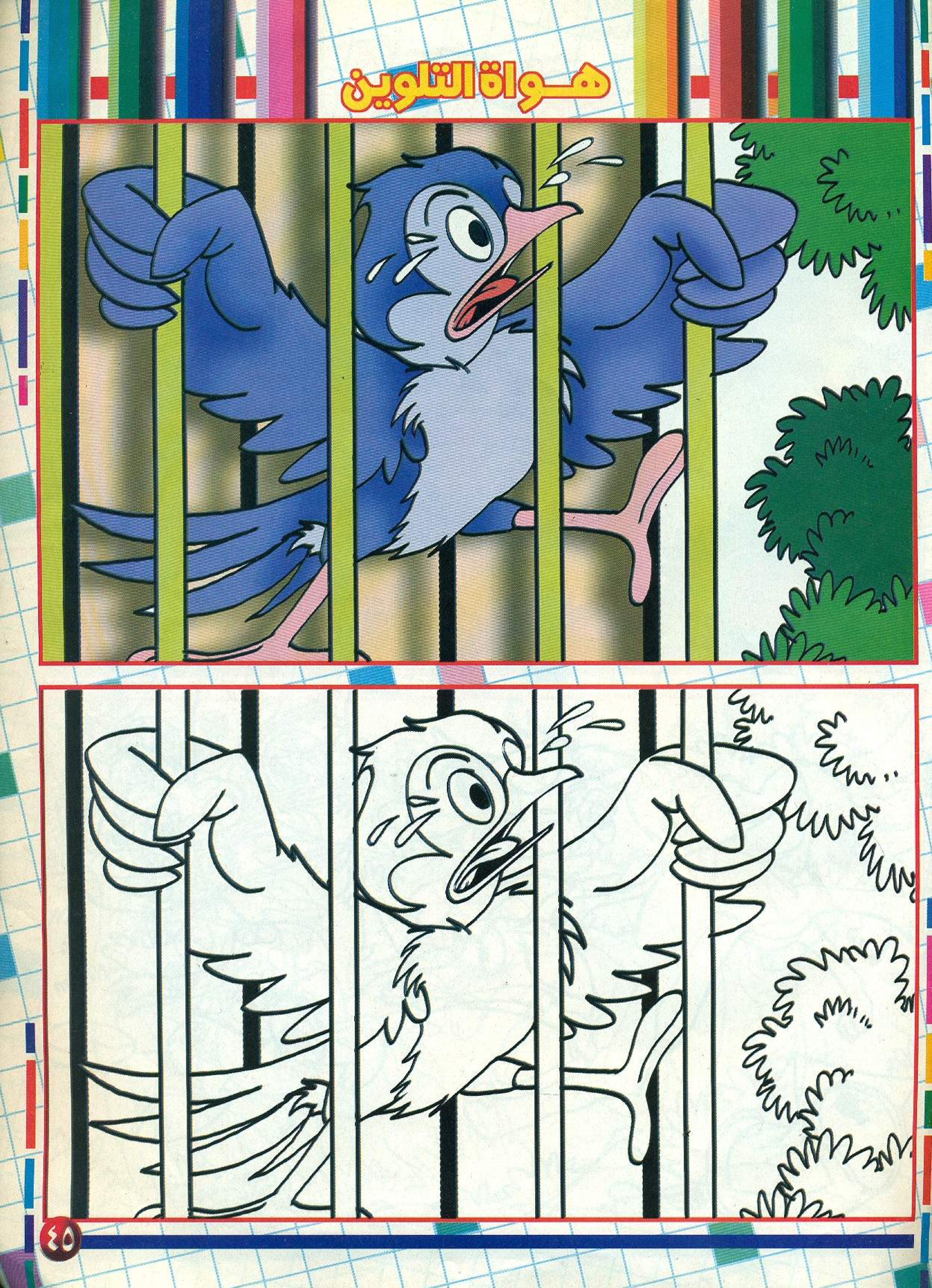
من الواضح أن الشخص الأول كاذب لأنه ادعى أنه يسكن فى العمارة المجاورة لفيللا الدكتور (علام) رقم (٢٠) على الرغم من أن الفيللا رقم (١٩) ومعنى ذلك أن العمارة تكون مقابلة للفيللا وليست مجاورة لها لأن الأرقام المجاورة تكون فردية أو زوجية أى أن رقم ١٩ يجاورها رقم (٢١) وهكذا.

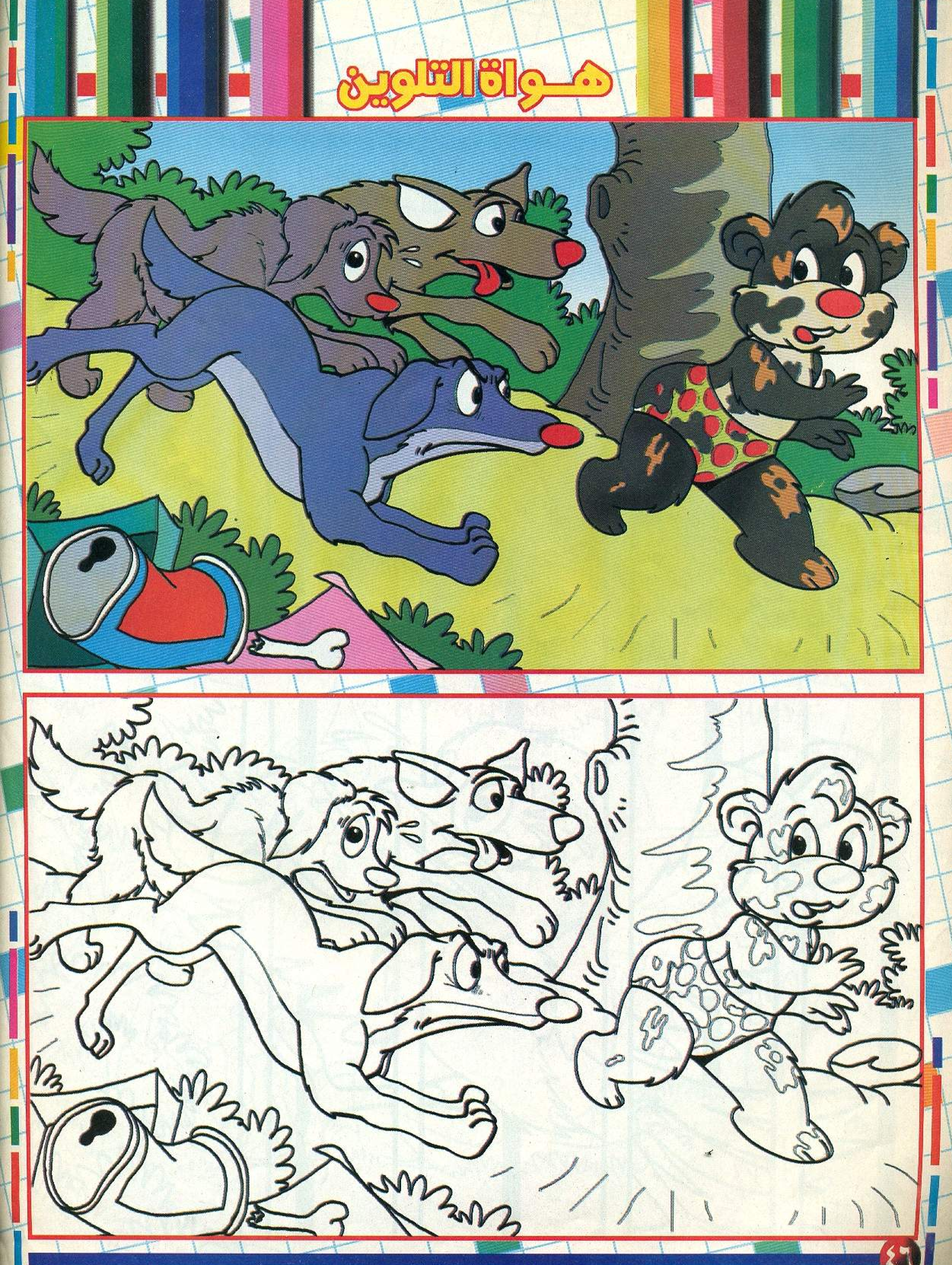

مشمش ورنجو
مشمش ورنجو وقط وكلب لهما بيت جميل ويعيشان فى سلام مع بعضهما وفى كل مرة لهما موقف طريف فيها نتعرف عليهما
لا ياد عبسى.. لاتتركنى من فضلك
أفف.. انه فيلم ممل
جدونك اشعر اننى بدون طعم تماماً كالبسكوت بدون ملح.. و
تاك
وفى ظل الجهود المكثفة للقضاء على ظاهرة القطط والكلاب الضالة.. و
ما هذا البرنامج السخيف
ويبلغ سعر طن الاسمنت
بوووم
آآآآآى
استخدموا مايونيز قطاقيطو لطعم اكثر من رائع
إعععع.. هل هذا اسم يسمونه لمايونيز
سخيف
ممل!
سىء!
محلات كتاكيتو تقدم لهك
فتكات ياحبيبتى
بسكوت فتافيتو
طاخ طاخ طاخ طاخ
حاول ان تختار اى محطة بسرعة يامشمش
هل رأيت ماذا فعلت ؟ لقد كسرت الريموت كنترول.. ماذا سنفعل الان ؟
اذا كنت لم تبتلع الريموت لما حدث هذا يارنجو
تمت
©Erroc and Edition Bamboo


هـواة التلوين

هــواة التلوين







هــواة التلوين



ضحك وفرفشة
بريشة : عمرو سليم
حرامى
إمسك حرامى
يا سلام .. من صغرى وأنا بحب رياضة الجرى !!
مين اللى قلب الصفحة ؟!!
مرة وأنا صغير يا إبنى ..
معقول يا جدى .. كنت صغير زيى ف يوم من الأيام !!؟
؟
دلعنى .. قوللى إفتح يا سمسم !!
مجموعات كتب سلاح التلميذ 2004 للصفوف الابتدائية
سلاح التلميذ لضمان التفوق والنجاح الباهر استعن بأقوى سلسلة كتب ظهرت حتى الآن
SCIENCE
TEACHER NEW HELLO! BOOK 5
MATHEMATICS

قسيمة المساهمات

الاسم : ________________

السن: ________ تليفون: ________

العنوان (بخط واضح) : ________________

____

المدرسة : ________________

ضع صورتك هنا من فضلك



العدد رقم ٣٠٣

شارك معنا بالكتابة فى أحد هذه الأبواب

إملأ بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتى

أسرتك هى والدك ووالدتك واخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفى

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفيا فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته

إفتح لى قلبك

اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان

حدث وتعليق

إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة الأبطال

مساهماتى

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

رسالة إلى

فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

أختى الصغيرة

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..

شخصيات

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى مجلة الأبطال

عيب

أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة

قسيمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة « بلبل » واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. « خير الكلام ما قل ودل »

الاسم: ________ السن: ________ المحافظة: ________

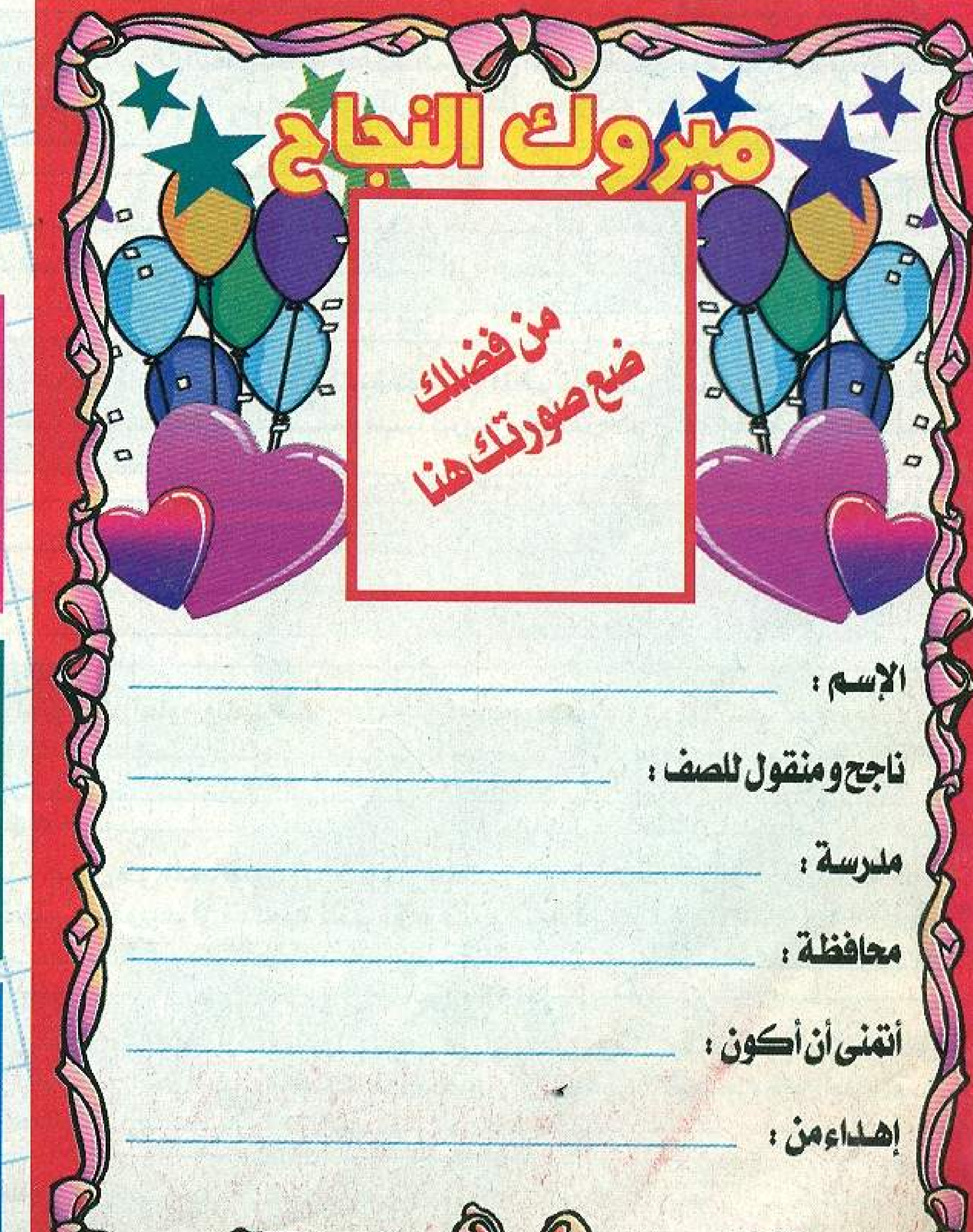
قسيمة الاشتراك فى زاوية مبروك النجاح

إذا كنت ترغب فى نشر صورتك على صفحات « مبروك النجاح » .. املأ بيانات المساحة المخصصة لذلك فى قسيمة المساهمات ثم انزعها وارسلها على عنوان مجلة بلبل واكتب على المظروف الخارجى: زاوية مبروك النجاح (مجلة بلبل) ٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم

أعجبنى فى هذا العدد اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

لم يعجبنى فى هذا العدد اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

اقتراحات اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال



بشرى

لقاطني مدينة نصر

تم إفتتاح حضانة ستار كيدز





إنجليزى - فرنسى - ألمانى - رسم - موسيقى - أيروبيك - سباحة - كمبيوتر - تحفيظ قرآن كريم حديقة ملاهى أطفال .

- مدرسات ومدربات متخصصات رياض أطفال
- تعمل جميع أيام الأسبوع والعطلات الرسمية حتي الساعة السابعة مساءا .
- تستقبل ضيافة اليوم الواحد .
- إشراف غذائى ثلاث وجبات - رعاية طبية - أمن خارجى .

٣ ش بشار بن برد بجوار مسجد دار الأرقم
الحى الثامن - مدينة نصر
ت : ٦٧٠٣٨٥٢ - ٠١٢/٧٨٧٩٠٣١ - ٠١٢/٧٨٧٩٠٣٢
E-mail:starkids@tasawak.com
http://www.starkids.tasawak.com


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرايتها